



Az egészséges várandósságért :), ahogy én elérem :)



Kilenc hónap alatt rengeteget tehetsz azért, hogy a magzatod egészségesen fejlődjön és maximálisan jó esélyekkel induljon neki az életnek.

Megfelelő körültekintéssel választhatod azt, ami a legjobb :)

Én megmutatnám, nekem most már többszöri tapasztalat alapján mi is a legjobb ebben a gyönyörűsége időszakban:

1. Bármelyik **gél**, igényeknek megfelelően. **Natúr gél** immunerősítésre, méregtelenítésre, táplálásra; **Barry** a nőgyászati „események” - így a várandósság – itala is; **barackos gél** székrekedéses problémák vagy édesebb szájú személyek számára; **narancsos gélünk** ízületi problémák esetén. A natúr gél adható már szüléstől a babának is, a tejmegindulásig, erősíti az immunrendszerét.
2. **Pomesteen**: szülés után, gyermekágyas idősakra; a minél gyorsabb energianyerés érdekében, tele van vörös gyümölcsökkel, egy energiabomba.
3. **Tea**: tejszaporító hatású, főként mivel sok ivásra késztet, segíti a szopizó baba hasfájását csökkenteni (akár a szoptatás által, de adható kezdetektől közvetlenül a babának is, nincs benne tein és csersav). Hasfájós babának – görcsös hasfájás esetén - Aktivátor ajánlott.
4. **Nature Min**
Az ásványi anyag tableta is egy természetes ásványianyag-pótlást tud adni a terhesség alatt, legfőképp az egészséges csontozat kialakulásához szükséges.
5. A **Fields of Greens**
a terhesség alatt egy nagyon jó természetes vasforrás, ami a felírt vastablettákkal ellentétben nem okoz székrekedést, mert tele van rosttal! Székrekedéses probléma esetén is nagyon jó.
6. **Gin chia**: kávé helyett, ha már nem bírsz fennmaradni!
7. **FAB** – természetes energiaital
8. Az **Arctic Sea**-ben
lévő omega 3-és 9 telítetlen zsírsavak segítenek a babák idegrendszerének a kialakulásához, és a kutatások szerint aki a terhesség alatt fogyasztja ezeket a tápanyagokat, annak a babájának magasabb lesz az IQ-ja.
9. **Kids** vagy **felnőttvitamin**: vitaminpótlásra, -kiegészítésre :)
10. **Lycium Plus**: az idegörlőbb napokra egy természetes nyugtató; ellazít, de nem vagyunk tőle kábák
11. **A-Beta-Care**
Magas szeléntartalma miatt különösen a *várandósság első harmadában* ajánlott, segítséget nyújt a magzat megtapadásához; csökkenhet általa a vetélés kockázata.
E-vitamin tartalma miatt segíti a kötőszövetek nyúlását a *tágulási szakban*.
A kültakaró vitaminja, az egészséges haj-, bőr-, köröm elérését segíti.
Emellett béta karotin tartalma miatt szépen lehet barnulni vele!

12. Lite

Minden vitamint, ásványi anyagot tartalmaz, amire egy felnőtt szervezetnek szüksége van, csökkentett szénhidrát tartalommal. Ajánlott elsősorban az utolsó harmadban fogyasztani, segíti a tejtermelés növekedését.

13. B12 vitamin folsavval (Magne B6 helyett):

- fontos a vörösvértestek képződéséhez és az idegrendszer működéséhez,
- szükség van rá a sejtosztódáshoz, a sejtek növekedéséhez,
- részt vesz a szabad gyökök sejtkárosító hatásával szemben,
- fáradtságot csökkentő hatása van.
- **a folsavval kiegészülve nagyon fontos a terhesség első három hónapjában, mert segíti a vérképződést, és így segít megelőzni a terhességi vérszegénységet. A mi termékünkben bent van mindkét anyag, ajánljuk babára készülő nőknek, és kismamáknak is. (napi egy tableta)**

14. First vagy zöld krém: gátsebre vagy sebes mellbimbó kezelésére (lenyelheti a kisbaba, nem kell lemosni)
15. Calcium: D vitaminpótlás az utolsó harmadban

Az egészséges gyermekért :)

Vikica

www.draloe.hu