

FOREVER LIVING PRODUCTS

A Föld csodálatos ajándékai a gyógynövények.

Az Aloe Verát 4000 éve ismeri az emberiség. Trópusokon él, ahol ki van téve az időjárás viszontagságainak. Szárazság, hőingadozás, ahol egy évben csak kétszer esik az eső. **Ez a növény kénytelen felkészítenie magát egy védekező rendszerrel, hogy életben tudjon maradni.** Nem véletlen, hogy 4000 évvel ezelőtt ezt a növényt választotta magának az emberiség. Ebben a növényben kifejlődtek azok az anyagok, amelyekre szüksége volt az embernek is. Amikor annyi bajt teszünk a szervezetünkkel, akkor ez a növény még mindig él, és rendelkezésünkre tudja bocsátani azokat az anyagokat, amelyekre szükségünk van. **Ez az Aloe Vera csodája.**

Az aloét, már Kleopátra is használta egészségének és szépségének megőrzésére. Ez a növény és a belőle készült készítmények a táplálék-kiegészítő kategóriába tartoznak.

Az aloé nem csodaszer. A csoda, maga az emberi szervezet.

Az Forever Living Products 1978-ban jött létre. Megalapítója Rex Maughan elnök. A cég a világ legnagyobb Aloe Vera termesztője, feldolgozója és elosztója. Az Egyesült Államokban, Mexikóban és a karib tengeri térségben található az ültetvények. A Forever Living Products ma már a világ 143 országában van jelen.

Mi a cég titka? Nincsenek alvállalkozók, nincsenek kihelyezett gyártók, a termékek alapötletétől kezdve e fejlesztésen át a termesztés, a feldolgozás, a gyártás, a forgalmazás minden egyetlen egy kézben, a Forever kezében van. Ez a siker titka.

Vajon mi lehet az aloe vera sikerének titka?

Mindenekelőtt az, hogy a Forever Living Products cég hosszú távon gondolkodva építette fel üzleti stratégiáját, tehát nem engedheti meg magának, hogy silány minőséget és hatástalan készítményeket hozzon forgalomba.

Magyarországon 1997-ben indult a cég. Jelenleg Magyarország és a régió együttes havi forgalma 3 milliárd forint.

Ez a forgalom a világon 3. helyet, Európában az első helyet jelenti számunkra.

A vállalat biztonságát az is tükrözi, hogy soha nem volt a tőzsdén, a vállalatunk mögött egy ingatlan birodalom áll, minden tőkéje jó nevű ingatlanokban fekszik minden országban, ahol a vállalatunk működik és profitot termel, nem viszi ki az országból a profitot, így Magyarországból sem, hanem befektet. Minden országban Wellness központokat vásárol, Magyarországon a Sziráki –kastély van a birtokában.

A növénynek a külső, érett leveleit szedik le, emberi kézzel. A külső zöld szárától megfosztják, és csak a belső kocsonyás gélt használják fel.

A cég az egészség megőrzését célozta meg, nem a gyógyítást. Nem tartalmaznak a cég által kiadott termékismertetőkhöz lehetetlennek tűnő ígéreteket. Az FLP munkatársai tisztában vannak a cég törekvéseivel, nem akarják kiváltani az orvosi kezelést, műtétet vagy gyógyszeres terápiát az Aloe Vera adásával, hanem a megfelelő kikérdezés és tájékoztatás után - az FLP orvosainak a tanácsát is igénybe véve - egészsíti ki azokat. Örömdetes módon egyre többen használják a termékeket akkor is, ha semmilyen problémájuk nincs, hanem egyszerűen a jó közérzet elérése, a kiváló fizikai kondíció biztosítása vagy rendszeres sporttevékenység folytatása a cél. kb. 5000 orvos segíti munkánkat.

Minden termék megkapta a **Nemzetközi Aloe Tudományos Tanács pecsétjét**. Ezt azok a termékek kapják, amelyek legalább 37 %-ban tartalmaznak aloét.

Kóser, Islám minősítést is megkapták a termékek. Ilyen minősítéssel csak a legtisztább, legjobb minőségű szájon át szedhető termékek rendelkeznek.

A **Magyar Természetgyógyászok Szövetsége** 2002 óta ajánlja. **ISO minősítést** 2003-ban kapott. Az engedélyek az összes eu-s szabványnak megfelelnek. A Németországi Dermatológiai minősítés jelenti, hogy a termékeink nem allergizálnak.

A Forever a világon a legjobb aloe gyógynövényből készült táplálék-kiegészítőket, és bőrápolási, higiénés termékeket kínálja.

Az Aloe vera hatásai:

- Növeli a szervezet ellenálló képességét, gátolja a betegségek kialakulását.
- Megszabadítja a szervezetet a mérgektől
- Megköti a szabad gyököket
- Gyulladásgátló
- Vírus-, gomba és baktériumölő
- Fájdalomcsillapító
- Vércukorszint- szabályzó
- Lugosító hatású –leköti a savakat
- Elősegíti a tápanyagok felszívódását
- Összehúzza a nyálkahártyát, a sérült bőrt.

AZ ALOE HATÁSA a bőrre: védi, feszessé teszi a bőrt, és egyensúlyban tartja a nedvek keringését. Elősegíti a tápanyagok felszívódását és eltávolítja a sejtekből a mérgeket, javítja a vérkeringést, tisztít és fertőtleníti, segít a bőrpolásban és masszírozásban, a bőrt simává és rugalmassá teszi. Erősíti, ápolja és védi a hajtvöet. Segít a bőrpír és a pattanások kezelésében, védi a bőrt a napsugarak hatásától, részt vesz a sejtmegújításban/fiatalodásban.

Az egyik legjobb olyan hatóanyagú termék, amely mélyen behatol a szövetbe, így igen hasznos az olyan bőrsérülések gyógyításában, amelyek más módon nem kezelhetők.

ALOE VERA GEL (015)

natur gél

A gél 100 %-os stabilizált Aloe Verát tartalmaz, ami azt jelenti, hogy a termékekben lévő aloé egyenlő a növényvel.

Nincs még egy olyan növény, amelynek ennyi összetevője van, és ezt a természet rakta össze.

Kb. 250 különböző vegyületet, amelyek között 18 aminosav, valamint valamennyi fontos vitamin és ásványi anyag megtalálható benne és ezek a hatóanyagok ugyanolyan arányban vannak benne, mint ami a legideálisabb az emberi szervezet számára. Ezért van az, hogyha valaki elkezdi fogyasztani, akkor csupán azzal, hogy mindenféle tápanyagot megad a szervezetének, az immunrendszere elkezd jobban működni. A legnagyobb probléma az, hogy nagyon sok vegyszert eszünk meg. Sajnos kikerülni nem lehet, hiszen az élelmiszergyártók beleteszik ezeket az anyagokat ételünkbe. A növényeket nagyon sokat kell permetezni már ahhoz is, hogy egyáltalán kikeljenek.

Ezen kívül növényeink már nem tartalmazzák azokat a tápanyagokat mint régen. A műtrágyázás sem használt földjeinknek.

Magyarországon a legalacsonyabb a születéskor várható élettartam. Levegőt szívni kell, vizet is iszunk, de azt, hogy mit eszünk meg, azt mi döntjük el.

Az Aloe Vera gél mindenkinek ajánlott. Az egészséges embernek a betegség megelőzésére, az immunrendszer támogatására, a beteg embernek a betegséggel vívott harcban. Olyan mint egy gyümölcsle. Nem gyógyszer, de minden gyógyszerrel együtt szedhető. Az orvos maga fogja a gyógyszereket csökkenteni javulás esetén.

Az **Aloe-Vera méregtelenít, ugyanakkor táplálja a szervezetünket.** A szervezetből hiányzó anyagokat pótolja. Rendbeteszi az emésztőrendszerünket, letisztítja a bélbolyhokat, és a 250 féle hatóanyag fel tud szívódni. 2-3 hét fogyasztás után megnő az energiaszintünk, és olyan "apróságok" fognak elmúlni, amit már megszoktak az emberek. Migrénes fejfájás - nagyon jól tudja kezelni - emésztési problémák, székrekedés.

Az immunrendszer a test védekező rendszere. A termékek alapvetően a megelőzésre készültek. Azonban olyan rossz az egészségi állapot Magyarországon, hogy egy csomó olyan betegség is látványosan javul, amit eddig nem igazán tudtak kezelni. A szervezet öngyógyító képessége helyreáll és a szervezet el fogja látni azt a feladatát, amit régen is ellátott. Vírusölő, baktériumölő, gombaölő, stressz oldó hatása van.

Nincs gyümölcscukor tartalma, így cukorbetegnek is ajánlott! Csecsemőknek az első gyümölcse lehet.

Ajánlott adagolás: az egészség megőrzése céljából napi 3 cl, betegség esetén fél dl-től 1-másfél dl-ig.

ALOE BERRY NECTAR (034)

almás-áfonyás gél

Ugyanazokat a hatásokat birtokolja, mint a natur gél. **Áfonya és alma ízesítésű.** A vörös áfonyának magas a C-vitamin tartalma, és húgyutak tisztítására alkalmas. Különösen ajánlott a vizeletkiválasztó rendszer működési problémáival küszködők számára, valamint influenzás, fertőzések időszakában, gyenge fizikai állapotban lévők számára. A fekete áfonya értisztító, keringésjavító. Az almalé "C" és "A" vitamint, valamint káliumot tartalmaz. Ezek a vitaminok nélkülözhetetlenek az immunrendszer működéséhez. Nőgyógyászati, kismencedei problémáknál, gyulladáshoz vezető folyamatoknál ajánlott. Felső légúti problémáknál jótékony hatású.

Cukorbeteg részére a gyümölcstartalom miatt, gyomorpanaszoknál a gyümölcssav miatt nem ajánlott!

BITS N' PEACHES (077)

barackos gél

Kellemes ízű, aloe darabkák vannak benne őszibarack ízesítéssel. Elsősorban **székrekedésre ajánlott**, magas rosttartalma miatt. Ha nem méregtelenítünk, a bélbolyhokban felhalmozódik a mérgeanyag, székrekedést okoz. A bélbolyhok szerepe a táplálék felvétele, felszívódás segítése a keringésbe, salakanyagok kiürítése. A székrekedés pedig betegség!

Székrekedés esetén gyulladások, bélrenyheség léphet fel.

FOREVER FREEDOM (196)

narancs ízű gél

Az egészségtelen táplálkozás és a mozgásszegény élet vezetnek oda, hogy ma már a középkorú lakosság nagy része mozgásszervi problémákkal küszködik. További baj, hogy az emberek többsége nem a baj kezdetén, hanem sok esetben már előrehaladott ízületi bántalmakkal fordul orvoshoz. A mozgásszervi betegségekre is igaz, hogy kezdetben jobban gyógyíthatók, sőt megfelelő táplálék-kiegészítőkkal meg is előzhető.

Ezt a célt tűzte ki a Forever Living Products akkor, amikor két új készítményét, a

Forever Freedom-ot és a **Forever Aloe MSM gél**t létrehozta.

A mozgásszervi betegségek többsége nem halálos betegség, évekig, évtizedekig kezelhető.

A Freedom 89 %-ban tartalmaz aloét. Kiemelendő, hogy minden alkotórésze természetes.

Mivel az ízületnek nincs külön vérellátása, így az ízületi folyadékok az idő haladtával elfogynak, elkezdődnek a kopások. A Freedomban 3 olyan vegyület található, amely képes arra, hogy az **ízületek kenőanyagát termelje, ezzel fájdalmat csillapít**. E három vegyület szervezetünkben termelődő természetes anyag. Az orvostudomány által ismert pontos hatásmechanizmussal pótolják a megbetegedett ízületek hiányzó alkotórészeit, és csökkentik az ízületi kopás, illetve gyulladás okozta tüneteket.

A Forever Freedom hatása:

glukozamin-szulfát. Természetes anyag, a porc alkotórésze. Idősebb korban a glukozamin csökken, az ízületek betegsége nő. Nincs mellékhatás, más gyógyszerekkel együtt adható, 90-98 %-ban felszívódik, gyorsan célba ér (kb. 4 óra).

kondroitin-szulfát. A porc fontos alkotóeleme és tápláléka. Segíti a porc képződését, javítja az ízületek rugalmasságát. Az ízületi bántalmak gyógyításán túl meg az érlelmeszesedést csökkentő hatását is meg kell említeni, hiszen élettani sajátosság, hogy e két betegség közel azonos időben kezdődik és zajlik.

metil-szulfonil-metán (MSM) Minden állati és növényi sejtben előforduló szerves kéntartalmú vegyület. Főleg a tojás, állati fehérjék, gabonafélék, hüvelyesek, a spárga, a káposzta, a kelbimbó a brokkoli és a liliomfélék családjába tartozó hagymafélék (vörshagyma aloe vera) tartalmaznak sok MSM-et. Tény azonban az is, hogy a sütés, a főzés, sőt a párolás is csökkenti a táplálékok MSM tartalmát. MSM hiányában csökken az immunvédelem, és az ízületek gyulladása és kopása alakul ki.

A porc táplálása és védelme, ízületi gyulladás és kopás csökkentése, kötőszövetek erősítése, ízületi mozgások javítása, fájdalomcsökkentés, gyógyszerfüggőség csökkentése, egészséges bőr, haj, köröm és inak védelme.

A Freedom fájdalommentes, szabad mozgást biztosít.

A Forever Freedom fogyasztását kúraszerűen, 12 hétig javasoljuk! Fél év szünet.

FOREVER ACTIVE HA (264)

hyaluronsav

A leghatékonyabb természetes folyadékpótló táplálék kiegészítő ízületeink és bőrünk számára. Főleg nagyízületekre (térd, váll, csípő).

Alkotórészei:

Hyaluronsav: – minden szövetben megtalálható, a kötőszövet épségéért, az ízületi folyadék kocsonyásságáért felelős. Az ízületek kenőanyagának fő alkotórésze a víz és a glükóz mellett. Ez az ízületi folyadék gyulladás, anyagcsere-zavar (pl. meszesedés), és szabad gyökök hatására károsodik.

Ha nincs kenőanyag, - porc elpusztul – fájdalom mozgáskiesés lép fel. Az ízületeket, izmokat kenőanyaggal látja el és kipárnázza.

Gyorsan hat. A Freedomnak több idő kell, hogy beépüljön, itt átütően rövid idő - 1 ½ hét – és szűnik a fájdalom. A kettő együttes alkalmazása gyors javulást eredményez.

Kiegészítésként: Omega3, MSM és Nature Min.

Kurkuma: – kurkumin 95 %-ban hatóanyag (pl. ételbe színezik is)

Antioxidáns hatás, ízületvédő, koleszterinszint csökkentő, vérlemezkék összecsapódását gátolja, csökkenti, Az epe májenzim termelését fokozza, májvédő.

Gátolja gyulladást okozók felszabadulását. pl. hisztamin

Mellékvese kortizon termelését fokozza mellékhatás nélkül. Izületekre, izomra fájdalom, ill. gyulladáscsökkentő hatása van.

Gyömbérolaj: – emésztést segítő, puffadást gátló, emésztőnedv fokozó, hányást gátló, daganatvédő hatása van. Emésztési problémával az emberek 90 %-a küzd.

Javítja a felszívódást, gyulladást csökkent. Sportolóknak az ízületek fokozott igénybevétele esetén fontos kiegészítő.

Tartalom: 90 db tableta

ALOE MSM GÉL (205)

MSM krém

MSM metil-szulfonil-metán – szerves kén -_A porc táplálása és védelme, ízületi gyulladás és kopás csökkentése, kötőszövetek erősítése, ízületi mozgások javítása, fájdalomcsökkentés a feladata. A Freedommal együtt fájdalommentes, szabad mozgást biztosít.

ALOE BLOSSOM HERBAL TEA (200)

Alacsony kalóriatartalmú, koffeinmentes, **méregtelenítő** tea. Nem tartalmaz csersavat, ezért újszülötteknek is adható. Kínai fahéj, szegfűszeg, szegfűbors, gyömbér, kamilla, narancshéj az aloé virága az összetevői.

A keverék összetételében szereplő gyógynövények gyógyhatásai a szakirodalom szerint:

Fahéj: emésztést serkentő szer, a szegfűszeg roboráló, fertőtlenítő,

Szegfűszeg: íz javító, roboráló, fertőtlenítő

Szegfűbors: gyomorgyengeség, felfúvódás elleni gyógynövény

Gyömbér: gyomorerősítő, ízjavító

Kardamon: gyomorerősítő, ízjavító

Ánizskapor: emésztést serkentő, szélhajtó és bélféregűző növény

Kamilla: nyugtató, görcsoldó, gyomorerősítő, puffadást gátló növény

Gymnema sylvestre: hasmenés elleni, vizelethajtó teák készítésére használják. A tea rendszeres fogyasztásával a folyadékbevitel biztosított, ami naponta 2 liter.

Átmossa a szervezetet, vízajtó hatása van, gyomorgörcsnél, terheseknél émelygés esetén ajánljuk. Lehűtve nyugtató hatása van.

A fahéjnak köszönhetően szomjúságérzetet okoz, ezért megtaníthatja a helyes folyadék bevitelre.

Adagolás: 25 db filter egy dobozban, egy filterből 1-2 liter tea készíthető. Ízesíteni nem szükséges, önmagában is finom.

F A B ENERGIAITAL



A Forever extra lendületet adó energiaitala miért más, miért egy orvos beszél róla először?

A FAB egy természetes energiaital. Nem csak abban különbözik a többi energia italtól, hogy gyógynövények és vitaminok elegye, hanem abban is, hogy van egy azonnali és egy elhúzódó, folyamatos energetizáló, frissítő hatása.

Azonnali hatását a guarana adja.

A guarana egy a braziliai esőerdőben honos növény. Jelentős mennyiségű **guaranint** tartalmaz (ez az aktív hatóanyag, ami a koffeinnel csaknem azonos frissítő hatású, de 6-8 órán keresztül hat) így aztán a bennszülött törzsek évszázadok óta használják **étvágycsökkentésre, fáradtság ellen**, és a hasmenés ellen (tannin tartalom) is – még **másnaposság tünetek** ellen is használták; név szerint a fejfájás ellen.

Világhírnevét nem csupán „stimuláló”, hanem sokkal inkább „**zsírégető**” tulajdonságainak köszönheti. Mivel a guarana gyakorlatilag a koffeinnel felcserélhető, hasonló anyagcserére gyakorolt hatással is rendelkezik, ilyen pl. a megnövekedő pulzus és vérnyomás, szaporább légzés, mellékvese aktivitás és mentális éberség.

Kimutatták, hogy a guarana **biztonságos, hatásos központi idegrendszert stimuláló, termogén, és súlycsökkentő** anyag. A kutatások alapján a guarana növeli a zsírsavak mobilizálását és energiává történő átalakítását. Egyszerűen szólva, **testünk zsírt használ üzemanyagként**.

A hosszantartó frissítő hatás a FAB-ben lévő egyéb hatóanyagoknak köszönhető.

-**glukorinolakton**, mely gyűrűs szerkezet révén megköti a méreganyagokat, és sejtszinten méregtelenít

- **L-glutamin**, ami az izomszövet építéséhez, energia termeléséhez, izomsejt aktiválásához szükséges as.

-**Inozitol**, ami sejtmembrán szabályozó, ingerület továbbító anyag, stresszellenes vidámító hatású

- **Taurin**, ami egy nem izomépítő as, de növeli az anabolikus állapotot és ezen keresztül az izomépítést erősíti, ugyanakkor gátolja az izomsejtek túlstimulálást.. Nagyon fontos az agy, idegrendszer, szem ideghártya működésében, membránszabályozó, idegrendszer stabilizáló hatása miatt.

- **B3-vitamin**: az energia szállításban, inzulin szintézisben játszik szerepet. Értágító hatású, méregtelenít, csökkenti az álmoságot és a depressziót, antioxidáns hatású.

- **B5-vitamin** (pantotensav): neurotransmitter, öregedésgátló, energetizál

- **B6-vitamin** (pyridoxin): hiánya fáradtságot okoz, fogyókúrában pótolni kell. B12-vitaminnal és folsavval együtt jelentős szív-érrendszer védő hatása van.

- **B12 vitamin:** sejtregeneráló, energia adó, az ideghüvelyek felépítésében szükséges vitamin

- **adaptogén gyógynövények:** szibériai ginseng, mandzsu aralia, szekliceimola, arany gyökér, kínai ötzú gyümölcs. Az adaptogén gyógynövények mellékhatás nélkül segítenek alkalmazkodni a szervezetnek a stresszhez (hideg, edzés, lelki vagy pszichés trauma), miközben javítják a szervezet energia folyamatait.

Ez a trópusi gyümölcsízű energia ital lehetővé teszi számunkra azt, hogy: „Ne csak azt tedd, amit meg kell tenned, hanem azt is, amit tenni szeretnél.”

Dr. Hocsi Mária
Manager

Egységcsomagban kapható: 12 doboz **Pontérték: 0,015 cc x 12 = 0.180cc**
Ára: 2.37 Euró x 12 = 28.44 Euró+Áfa

FOREVER ACTIVE PROBIOTIC

Bélflórának a vékony és a vastagbélben élő, a szervezet egészséges működéséhez szükséges baktériumok összességét jelenti. 400 fajta bélben élő baktériumot ismerünk. Össztömegük :1-1 1/2 kg.

A bélflóra születés után alakul ki, mivel a magzat bélcsatornája steril. A bélflóra kialakulása függ a születés módjától, a táplálástól, és attól, hogy kap-e antibiotikumot. A felnőtt korú lakosság bélflórája sem kielégítő. A bélflórát károsítja az egészségtelen étrend, a rendszertelen étkezés, az alkoholfogyasztás, dohányzás, környezeti ártalmak, stressz, sugárzás, utazási izgalmak.

A mikrobák a testünkben élő mikroorganizmusok, amelyek szerepet játszanak általános egészségünkben és jóllétünkben. Míg bizonyos mikrobák ártalmasak, többségük kedvező hatású számunkra. Ezeket a „jó baktériumokat” probiotikumoknak nevezzük, ami görögül annyit jelent: „az életért”.

Az antibiotikumok károsító hatása már széles körben ismert. A probiotikus baktériumok fogyasztása segít a bélflóra visszaállításában. Ezek a baktériumok túlélnek a gyomorsav, az epesavak és az emésztő enzimek pusztító hatását. Élve jutnak el a vastagbélbe. A bélfalon megtapadva legkevesebb egy hétig élnek, a bélrendszerben elszaporodnak. Szabályozzák a bélrendszer működését, erősítik az immunrendszert. A prebiotikumok elősegítik a probiotikus baktériumok szaporodását. Ezek nem emészthető, oldható rostok. Javítják a kalcium, a vas, a magnézium és a cink felszívódását és hasznosulását. Ajánlott béltisztítás, méregtelenítés, fogyás esetén, anyagcsere zavaroknál, bőrproblémáknál. Ha nem jól méregtelenít a szervezetünk, az a bőrünkön is megjelenik.

A probiotikumok segítségével, - a bélflóra helyreállításával - az allergia tünetei enyhülnek (tejcukorallergia). A probiotikus baktériumoknak a daganat megelőzésében is szerepük van, mivel csökkentik néhány rákkeltő baktérium növekedését. Főként a vastagbélrák megelőzésre kell felhívni a figyelmet. Felhasználják a probiotikumokat a hasmenés kezelésében, fertőzések, bélgyulladásban, gombás bélfertőzésben.

6 féle, probiotikus, bélflóránkat védő egészséges baktériumot tartalmaz, ez a kicsi gyöngykapcsula.

Lactobacillus Acidophilus - gátolja a kórokozókat és segít megakadályozni szaporodásukat és megtelepedésüket.

Bifidobacterium Longum - kirekeszti a káros baktériumokat, ezzel segít csökkenteni a gyomor-bél rendszerben a káros baktériumok gyakoriságát.

Bifidobacterium Lactis - csökkenti a szervezetben a pH-értéket és tovább gátolja a kedvezőtlen baktériumnövekedést.

Lactobacillus Rhamnosus - megvédi az emésztőszerveket, így a káros mikroorganizmusok nem tudják megvetni a lábukat.

Lactobacillus Bulgaricus – közreműködik a vékonybél tisztításában és kiegyensúlyozásában.

Lactobacillus Plantarum - megőrzi a kulcsfontosságú tápanyagokat, vitaminokat és antioxidánsokat, így segíti az ételünkben jelenlévő

káros anyagok közömbösítését.

Tartalom: 30 db gyöngykapcsula, hűtést nem igényel.

Alkalmazása: napi 1 tableta éhgyomorral, vagy étkezés után 2 órával, melyet szétrágás nélkül, bő vízzel kell lenyelni.

FIELDS OF GREENS (068)

Zöldségtabletta

A Fields of Green zsenge, zöld árpából, lucernából és búzából készült - amelyek betakarítása akkor történik, amikor tápértékük a legnagyobb-, tehát a készítmény tele van betakarotinnal, enzimekkel, aminosavakkal, antioxidánsokkal, ásványi anyagokkal, fehérjékkel, vitaminokkal és klorofillal. Három - a megfelelő anyagcsere érdekében króm-pikolinátot is tartalmazó - zöldségtabletta biztosítja a szervezet napi zöldségszükségletét.

Kevés rostot viszünk be a szervezetünkbe, ezért is alakul ki székrekedés. Élelmi rostokkal tudjuk szabályozni.

ÖSSZETEVŐK

A C-vitaminnak 2 fő feladata van az emberi szervezetben: az immunvédelem és a psziché stabilizálása. Mind a gyerekek, mind pedig a felnőttek számára **biztosítja a napi C-vitamin szükségletet, erősíti az immunrendszert**, csökkenti a dohányzás károsító hatását.

Boldogtalanság, zárkózottság, fáradtság, depresszió, alvászavarok, fogínyvérzés, ínysorvadás, nyálkahártya-gyulladás, ideggyengeség, gyöngye koncentráció, szellemi leépülés, látási zavarok - szürke hályog, zöld hályog. Mindezek nagy C-vitamin hiányt jeleznek, fokozott C vitamin igénnyel járnak. A természetes C-vitamin 10x hatékonyabb a laboratóriumban előállított mesterségesnél.

Tartalom: 100 db tabletta **Összetevők:** zabkorpora, édesítőszer (szorbit), méz

LYCIUM PLUS (072)

Ázsiában az emberek már több ezer éve fogyasztják a Lycium (ördögcérna gyümölcsét és a Licoricét (édesgyökér) egészségük megőrzése érdekében. A Lycium gyümölcsének kivonata mind a hagyományos tápanyagokat, mind fito-tápanyagokat, (növényi tápanyagokat) valamint vitaminokat, ásványi anyagokat tartalmaz, amelyről a korszerű kutatások már kimutatták, hogy nagyon erős antioxidáns tulajdonságokkal rendelkezik.

Magyarország világlásó a daganatos megbetegedésekben!

A Lycium Plus a természetben található legerősebb antioxidáns. 19 aminosavat, 21 ásványi nyomelemet, több béta-karotint tartalmaz, mint amennyi a sárgarépában található s 500-szor több C vitamint tartalmaz, ami a narancsban fellelhető. Hatásai: antioxidáns, gyulladáscsökkentő, baktérium-, vírusellenes, immunrendszert szabályozza (serkenti a T- fékező – limfociták működését), májvédő. Energiát ad, állóképességet növel.

Tartalom: 100 tabletta Ajánlott adag felnőtteknek: napi 2-3x1 tabletta.

A-BETA-CARE (054)

A béta-karotinból származó A-vitamin, az E-vitamin és a szelén legújabb ismereteink szerint rendkívül hatásos antioxidánsok. A szabad gyökök olyan vegyi részecskék, amelyek testünkben a feszültség, a levegőszennyezés és a napsugárzás, stressz és más környezeti ártalom hatására fokozott mértékben keletkeznek. Az A-Beta-CarE puha zselékapszulák antioxidáns-forrást jelentenek a szabadgyökökkel szembeni küzdelemben, segítve a sejtek idő előtti károsodásának megelőzését.

Összetétel: finomított szójabab-olaj, d-alphatokoferol, zselatin, méhviasz, tisztított víz, rozmaryingpor, sárgarépa-olaj, szójalecitin, szentjánoskenyér-kivonat, béta-karotin, L-szelénometionin.

Az **A-Beta-CarE** hatékony antioxidáns vitamin, provitamin és nyomelem kombinációt tartalmazó táplálék-kiegészítő. Az antioxidánsok a szabadgyököket semlegesítő, lekötő mechanizmus részei. Az utóbbi évtizedekben egyre inkább nyilvánvalóvá vált a szabadgyökök kóroki szerepe az érlemeszesedés, a daganatképződés, az öregedés, ízületi gyulladás, bizonyos idegrendszeri és immunrendszeri betegségek kialakulásában.

E-vitamin A szabadgyökök elleni védelemben egyik legfontosabb fegyverünk az E-vitamin. Ez a vitamin főként növényi olajokban, magvakban fordul elő. Az ételmiszerben található mennyiség nem elegendő, mert a feldolgozási folyamatok nem kedveznek a vitaminoknak. Az olajban sült, grillezett, füstölt ételek egyre több szabadgyököt képeznek. Minél több telítetlen zsírsavat fogyasztunk, annál több E-vitaminra van szükség. Az E-vitamin csökkenti az érlemeszesedés, agy, a szívkoszorúér-betegség kockázatát. Védi az érfal belső tükörsíma felszínét a sérüléstől, ami előfeltétele annak, hogy koleszterin rakódjon le.

Az E-vitamin növeli a fertőzésekkel szembeni ellenállást. Serkenti a falósejtek és a természetes ölüsejtek működését.

Csökkenti az öregedés sebességét. Véd a szürke hályog ellen. Lassítja a bőr ráncosodását. E vitamin magzatvédő vitamin, védi a sejteket.

Béta-karotin A karotinok növényi festékanyagok, ezek adják a növények színét. A sárga, a narancssárga, a piros gyümölcsökben, zöldségekben és sötétzöld növényekben sok karotinoid található. A béta karotin az A-vitamin, vagyis a retinol előanyaga. A szervezet kettéhasítja a béta-karotin molekulát két molekula A-vitaminná. Az A-vitamin zsírban oldódó, könnyen túlادagolható. A béta-karotin ezzel szemben nem, legfeljebb sárga lesz tőle a tenyerünk. Ez a vitamin védi, nedvesen tartja nyálkahártyánkat, szükséges a bőr, a köröm, a haj épségéhez. Fokozott igény lép fel alkohol- és gyógyszerfogyasztás, sport, stressz, gyomor-, bél-, bőrbetegségekben.

Az antioxidánsok egymás hatását erősítik, vagyis szinergiában működnek. Egy antioxidáns nem antioxidáns. Az oxidálódott E-vitamint a C-vitamin redukálja, így az visszaalakul hatásos vitaminná. Természetesen a C-vitamin önmagában is fontos szabadgyök-fogó.

Szelén Az antioxidáns vitaminok mellett a nyomelemek is részt vesznek a folyamatban. A szelén a glutation prexidáz enzim alkotórésze. Ez az enzim köti meg a nagyon agresszív peroxi gyököket. A szelén a pajzsmirigy iodinaze enzim alkotórésze is. Hiányában szívizombetegség, izomgyengeség és fájdalom léphet fel, a köröm csíkozottá válhat. Szelénre van szükség prosztataproblémáknál, tüdőrák esetén.

Összetevők: Beta-Karotin (provitaminA) 7,5 mg E vitamin 200 mg Szelén 25 mcg

Tartalom: 100 zselékapszula Javasolt napi 2-3x1 kapszula.

NATURE-MIN (037)

ásványi anyag tabletta

Az ásványi anyagok (nátrium, kálium, kalcium, magnézium, vas, cink, mangán, réz, fluor, jód, molibdén, króm, szelén) a földben, kövekben, fémekben, talajvízben fordulnak elő. Táplálkozás-élettani kutatások szerint éppoly létfontosságúak mint a vitaminok.

Testünk felépítésében vesznek részt, továbbá az anyagcserét szabályozzák, különböző enzimek és hormonok alkotórészei.

A Nature-Min egy ásványi anyag tableta. Tengeri ásványok üledékéből készül. Minden ásványi anyag, amire a szervezetünknek szüksége van, megtalálható benne. Igen gazdag az elsődleges fontosságú nyom-és makroelemekben, és a szinergikusan természetes tengeriüledék-alappal kombinálva a legfejlettebb kelátformákat használja fel, a legalapvetőbb nyomelemeket biztosítva ily módon. A nagy mennyiségben jelenlévő makroelemek - kalcium, foszfor, magnézium - megfelelő egyensúlyi arányban található meg a készítményben. A nyomelemek - szelén és a króm - biológiailag felvehető formában vannak jelen, és jódot nem tartalmaznak.

Kalcium 167 mg Foszfor 110 mg Jód 25 mg Vas 3 mg Magnézium 67 mg mangán 1 mg réz 0,33 mg
cink 2,5 mg Szelén 6 mcg Króm 6 mcg Vanádium 6 mcg Molibdén 6 mcg

Tartalom: 1 dobozban 180 szem található, megelőzésre 3x1 a csonttritkulás kialakulása esetén napi 3x2 szem ajánlott!

FOREVER CALCIUM (206)

D3 vitaminnal

A kalcium a legfontosabb ásványi anyag, amely a csontok erősítésében segít. Gyermekek és kora-tizenévesek számára különösen fontos a megfelelő kalcium bevitel, hiszen ebben az életkorban raktározza a szervezet a legtöbb kalciumot a csontokban, ami olyan későbbi problémák megelőzésében fontos, mint például a csontsűrűség csökkenés. A csontsűrűség és a csontváz kalcium tartalma tizenéves életkorban a legmagasabb. A csontok kalcium tartalma a fiatal felnőtt korban kezd csökkenni, majd a kor előrehaladtával, elsősorban a nők életében ez a folyamat felgyorsul. A megfelelő kalcium bevitel biztosításával ez a folyamat lassítható. Ezen kívül a kalcium bevitel a szervezet zsírégető folyamatait serkenti, valamint a zsír lerakódásának mértékét csökkenti. Azok számára, akik laktóz-intoleranciában szenvednek, vagy nem szeretik a tejtermékeket, a kalcium tartalmú táplálék kiegészítők fogyasztása kiváló lehetőség. Leghatékonyabb a kalcium-citrát, mivel a gyomorban könnyen oldódik és tökéletesen felszívódik.

A Forever Calcium egy koncentrált kalcium-citrát formula, amely a szervezet előírt napi mennyiség (RDI) szerinti kalcium szükségletének 100%-át biztosítja. Enyhe vanília ízzel kiegészítve a Forever Calcium napi adagja 1000 mg kalciumot tartalmaz D-vitaminnal és magnéziummal kombinálva, e két összetevő segítségével maximálható a kalcium felszívódása. Reggel és este egy-egy Forever Calcium tableta fogyasztásával egyszerűen és hatékonyan biztosíthatja szervezete számára a csontozat egészségének megőrzéséhez nélkülözhetetlen kalciumot.

ÖSSZETEVŐK: Kalcium citrát, tömegnövelőszer (dikalcium foszfát, karboxi-metil cellulóz, magnézium sztearát, hidroxipropil metilcellulóz), magnézium oxid, fényezőanyag (sztearinsav szója extrakt, D3 vitamin, étkezési sav (citromsav), aroma

Energiatartalom: 10,8 kJ (2,6 Kcal) Fehérjetartalom: 0,14 g Szénhidrát: 0,5 g Zsírtartalom: 0,00 g

Kalcium: 500,0 mg Magnézium: 200,0 mg D3 vitamin: 5,0 mcg 100,0

TARTALMA: 90 tableta **AJÁNLOTT FOGYASZTÁS:** Napi 2x1 tableta vízzel lenyelve

GIN-CHIA (047)

Az Amerikai Egyesült Államok délnyugati részének őslakosai hosszú évszázadokon keresztül használták a chiát fennmaradásuk érdekében. A Gin-Chia megalkotásához a chiát egy másik ezeréves növényvel, a ginsenggel kombináltuk

Ginzeng Azt mondják, a ginzeng, a világ csodáját jelenti. A kínai őslakosok olyan nagyra becsülik, hogy az összes gyógynövényi keverékbe szükségesnek vélik. Az előkészített gyökeret rágják, hogy növeljék az életerőt és hogy megszabaduljanak a mentális és testi fáradtságtól.

A ginseng hozzájárul a jó közérzethez, illetve a jobb fizikai állóképesség eléréséhez. Stimulál, azonban nem élénkít, mint például a koffein. Különösen jó hatással van a kimerült és a szexuálisan gyenge férfiakra. Nőknél változó kori panaszokra.

Gin-Chia A Foreyer Living Products egyesítette a kelet és a nyugat javát annak érdekében, hogy egy egyedülálló, energianövelő, ellenálló-képességet fenntartó tablettát alkosson, a Gin-Chiát. Képzeld csak el a Chia mag és a Ginzeng gyökér finom kombinációjának előnyeit! Miért is ne cserélné le a koffeintartalmú üdítőitalokat néhány szem Gin-Chia tablettára, hogy érezze, milyen az, "természetes" lökést adni energiájának!

Chia Évszázadokon keresztül a Chia a délnyugati és a kaliforniai partokon élő bennszülött amerikaiak számára nagy gazdasági jelentőséggel bírt. Az aztékok fő élelmiszerterménye volt. A Gin-Chia egyedülálló gyógynövény kombináció. Természetes mézet, fehérjéket, paprikát és természetes citromaromát, A vitamint, C vitamint, természetes rostanyagot tiamint (B-vitamin), riboflavint, kalciumot, vasat, nátriumot és káliumot tartalmaz.

C-vitamin: 50 mg

Ginseng keverék: 76 mg

Panax ginseng: 50,6 mg

Szibériai ginseng: 25,4 mg

Chia (Salvia columbariae): 191,4 mg

Tartalom: 100 tableta Javasolt napi 2-3x1 tableta

MULTI MACA (215)

Frissítő, élénkítő, minden szinten teljesítménynövelő, potencianövelő hatása van. A modern kutatások szerint a maca növelheti a libidót, a

szexuális potenciát és az energiát. A dél-amerikai nők szintén évezredek óta fogyasztják a Macát, segítségével növelik állóképességüket, megelőzik a kimerültséget és csökkentik a stressz szervezetre gyakorolt hatását. A perui nők már 3 éves korukban elkezdik fogyasztani, mitől erősek, termékenyek és produktívak maradnak, életerejük jócskán az érettebb korban is megmarad. A maca növelheti a nő libidóját is. Összetevői: 9 féle gyógynövény

- = Maca (perui ginseng): növeli az ellenálló képességet, erőnlétet, életkedvnövelő, nőknél az ösztrogén és progeszteron egyensúly beállítja, mellékvese működésére pozitívan hat, sportolóknak is kiváló az energetizáló hatása miatt.
- = Boszorkánysarok: gyulladáscsökkentő, méregtelenítő, impotencia, szexuális problémák megelőzésére, sportolóknak izomtömeg növelés és erőpróbaedzéshez kiváló.
- = Muira Puama: gyulladáscsökkentő, fájdalomcsillapító, impotencia, merevedési zavar, szexuális problémák, idegkimerültség, stressz, depresszió, bágyadtság ellen.
- = Catuaba: libidónövelő, idegkimerültség, idegrendszeri problémák
- = L arginin: immunerősítő, fizikai és szellemi tevékenységet pozitívan befolyásoló, spermanövelő, infarktus és az agyi katasztrófák megelőzésében fontos.
- = Saw Palmetto: húgyúti és ivarszervi zavarok megelőzésére, prosztatata problémáknál.
- = Pigeum Africanum: prosztatata megnagyobbodás ellen, prosztatata gyulladáscsökkentő,
- = Natto (erjesztett szója): véralvadásgátló, szívbetegség és agyi katasztrófák ellen.
- = Koenzim Q 10: sejtvédő, antioxidáns, immunerősítő.

Tartalom: 60 db tableta Adagolás: napi 2 tableta vízzel lenyelve

FOREVER PRO 6 (263)

prosztatata tableta

Az 50 éve felettek 50%-a szenved prosztatata problémákban. A férfiaknál vezető halálok a prosztatatarák.

A legerőteljesebb hatású táplálék kiegészítő, amely a prosztatata védelmében a piacon megtalálható.

Alkotórészei:

E vitamin (23 mcg és szelén (23 mcg): antioxidánsok. A szelén támogatja az E vitamin működését, lutation szintézishez szükséges.

Fűrészpálma (33 mg): Törpepálma (extrakt terméskből) 83 mg segíti a hereműködést, húgyúti gyulladásokat, vizelezi problémákat csökkenti.

Gátolja a prosztatata növekedését, hormonegyensúlyt normalizálja. Gyulladásgátló, fertőtlenítő, antibakteriális hatás.

A gyógyszerekkel ellentétben mellékhatása nincs, libidócsökkenés és impotencia nem jelentkezik.

Pigena kéreg (rózsafa): hólyagban maradt vizelet mennyiségét csökkenti, így csökken a gyulladás veszélye.

Pórsáfrány(17 mg): májjavító, csökkentheti a rákos elfajulás esélyét, lycopenevel együtt 1000szeresére növeli a hatást.

Lycopene -paradicsomból kivonva (3 mg): erős antioxidáns. Megtálható még a görögdinnyében, piros greppfruitban. Omega 3-mal nő a felszívódás.

Rák kockázatát 40 %-kal csökkenti /tüdő, vastagbél, emlő). Lassítja a rák DNS szintézisét. Szív- és érrendszeri, valamint leukémiás betegségeknel pozitív hatás.

Tartalom: 60 db lágyzselé kapszula

OGYI engedéllyel

FOREVER KIDS (198)

multivitamin

Milyen növények tálálhatók a Kids-ben? **Sárgarépa, brokkoli, spenót, káposzta, alma, paradicsom, áfonya.** Ezek nagyon sok esetben a gyerekek rémálmai. Ugyanakkor valamennyi szülő meg van róla győződve, hogy a gyerekek bizony fogyasztania kell ezeket a termékeket, hiszen nagyon sok olyam komplex vitálanyag tálálható bennük, amely nélkülözhetetlen a kisgyermek testének felépítésében, szellemi fejlődése, pszichéje kialakulása vonatkozásában .

Különleges összetevői között vannak a Phytonutriensek, amelyek az érett növények részei, és védelmi feladatot látnak el. A xilitol egy természetben előforduló 5-karbon cukor, amely a növényekben, gyümölcsökben és zöldségekben tálálható. Amellett, hogy hatékony édesítőszer, jelen orvosi kutatások bebizonyították, hogy a gyermekeknel segít a fülfertőzések megelőzésében a Streptococcus pneumonia baktérium növekedésének akadályozásával!

Egy teljes B-vitamin csoport tálálható benne. **Mindenekelőtt B1, B2, B3 vitamin, Biotin, B5, B6, B12 vitamin és folsav tálálható ebben a csoportban.** Összefoglalva, valamennyi az idegrendszer tápláléka.

C vitaminnal együtt hatnak igazán jól a B vitaminok, ezek együtt stressztűrőbbé tesznek bennünket.

1 db tableta tartalmaz

2-3 éves gyermekek számára napi 1 tableta RDA*%

Energiatartalom: 11,6 KJ (2,8 kcal) Fehérjeteralom: 0 mg Szénhidrát + cukoralkohol: 95,6 mg EBBŐL: Cukrok: 30 mg

Cukoralkohol: 65,6 mg Zsirtartalom: 0 mg

A vitamin 375 µg 94 75 54 C-vitamin 15 mg 33 33 33 D vitamin 2,5 µg 25 25 25 E vitamin 4,5 mg 90 75 64

B1 vitamin 0,375 mg 54 42 31 B2 vitamin 0,425 mg 53 42,5 30 Niacin 5 mg 55,5 45 31 Folsav 75µg 150 100 75

B12 vitamin 0,75 µg 107 75 54 B6 vitamin 0,5 mg 55,5 38,5 31 Biotin 75 mg - - - Pantonénsav 2,5 mg 83 62,5 50

Kalcium 10 mg 1,25 1,25 1,25 Magnézium 15 mg 10 7,5 6,0 Cink 3,75 mg 75 62 53,6 Réz 0,5 mg 83 71 62,5

Mangán 0,5 mg 42 29 20

*RDA= gyermekek számára ajánlott napi bevétel %-a.

4-6 éves gyermekek számára napi 1 tableta RDA*% 1-10 éves gyermekek számára 1 db tableta tartalmaz napi 1 tableta RDA*%

FOREVER NATURE'S 18 (271)

Zöldségek és gyümölcsök egyedülálló kombinációban biztosítják szervezetünk számára a legfontosabb vegyületeket, amikre egészségünk támogatása során szükség van. Napi négy tableta megfelel öt étkezésszerű zöldség és gyümölcs antioxidáns tartalmának, amelyeket a övetkező alapanyagokból nyerünk: szőlő, alma, feketeáfonya, fekete bodza, tőzegáfonya, málna, szőlőmag kivonat. E gyümölcsök ntioxidáns fitokémiai elemeiknek köszönhetően az immunrendszer támogatását szolgálják. A narancsban, grapefruitban, citromban, imeban található rutin az egészséges izületi működés és keringés fenntartásáért felelős, a banán pedig magas kálium tartalmáról híres, képes enntartani a vérnyomás egészséges szintjét. A répa, káposzta, karfiol, zeller és zöldbab fitokémiai elemei közismerten magas Hatékonysággal képesek a szervezetünkben termelődő szabad gyököket megkötni, ezért szintén jelentős egészségvédő hatás tulajdonítható nekik. A kivi, a szilva, a pritamin paprika, a cukkini és a petrezselyem magas C-vitamin tartalmuk mellett emésztésünkre és szemünk épségére vannak kiemelkedően jó hatással.

A Forever Nature's 18 kellemes ízű rágótableta, amely zöldség és gyümölcs tartalmával biztosítja szervezetünk számára a napi antioxidáns szükségletet. A Forever Nature's 18 tablettával biztosíthatja a napi zöldség és gyümölcs bevitt, egészségének megőrzése érdekében.

Összetevők:

hordozóanyag (dextróz), zöldség és gyümölcskeverék 38,51,% (szőlőlé, alma lé, fekete áfonya kivonat 1,5% anthocianin tartalommal, bodza kivonat 4 % anthocianin tartalommal, tőzegáfonya kivonat, banán, szőlő mag kivonat 95% proanthocianin tartalommal,

málna kivonat 4 % ellagic sav tartalommal, káposzta, répa, karfiol, zeller, zöldbab, kivi, zöld citrom (lime), petrezselyem levél és szár, aszalt szilva, pritamin paprika, cukkini) étkezési sav (almasav) fényező anyag (sztearinsav), rutin, C-vitamin, csomósodást gátló (szilícium dioxid).

Felhasználási javaslat: 2x1 tableta naponta, szétrágva.

Tartalom: 120 db tableta

B12 PLUS

A tableta B12-t és folsavat tartalmaz, amely segíti az anyagcsere folyamatokat, ideértve a sejtosztódást, a DNS szintézist, a vörösvérsejtek termelődését és a megfelelő idegi funkciókat. A B12 vitamin hiánya egyben a folsav hiányát is jelenti, amely elengedhetetlenül fontos a magzat számára a terhesség első három hónapjában. Szedése fontos azoknak a nőknek, is akik gyermeket szeretnének. A tableta szedése hasonlóképpen elengedhetetlen a vegetáriánusok számára is, mivel a B12 vitamint természetes módon általában állati eredetű forrásból nyerjük. Megelőzi a vészes vérszegénységet. B12 gyengeség, fáradékonyság esetén jótékony hatású. Folsav az agyi katasztrófák megelőzésében is szerepet játszik.

Napi adag: 1 tableta

Tartalom: 60 db tableta

ARCTIC-SEA (039)

halolaj kapszula

Északi-tengeri halakból származó **Omega-3 többszörösen telítetlen zsírsavakat**, valamint az olívából származó **Omega-9 zsírsavakat** tartalmaz.

Összetétel: hidegvízi halak finomított és koncentrált olaja, olívaolaj, zselatin, glicerin, víz, antioxidáns: E vitamin.

Évek óta ismeretes, hogy a grönlandi eszkimók zsírdús táplálkozása ellenére közöttük kevés a szív- és érrendszeri beteg. Ezt azzal magyarázzák, hogy a hideg vízi halakban sok telítetlen Omega 3 zsírsavak találhatóak. Hatásukra csökken a triglicerid-, és csökkenhet az LDL-szint. Hazánkban a halálozási statisztikát a szív- és érrendszeri betegségek vezetik. A szív- és érrendszeri

betegségek rizikófaktorai a dohányzás, a magas koleszterinszint, a magas vérnyomás, az elhízás, a mozgásszegény életmód, a túlzott alkohol-fogyasztás, a cukorbetegség, és még sorolhatnánk.

A helytelen táplálkozás akár 60 %-ban is közrejátszhat a betegség kialakulásában. Nem minden zsiradék veszélyes. Vannak hasznos zsírok, amelyeknek igen fontos szerepük van a szervezetben.

Ezek a következők: A sejtekben lévő zsírtartalmak biztosítják az energiaforrást a szervezet számára, a zsírok a sejtek falának alkotóelemei, hatnak a sejtekben történő tápanyag felszívódására, szükséges a zsírban oldódó vitaminok felszívódásához (A,D,E,K.), nélkülözhetetlen az idegszövet kialakulásához.

1. **Telített zsírsavak:** az állati eredetű élelmiszerekben találhatók (vörös húsok, tejtermékek). Károsak a szervezetre - mert túl sokat eszünk belőle- gyorsítják az érlemezésedés folyamatát.

2. **Telítetlen zsírsavak.** Lehetnek: egyszeresen telítetlenek: Omega-9 zsírsav. Megtalálhatók az olajokban, melyek közül legfontosabb az olívaolaj, megtalálhatók még a földimogyoróban is. Többszörösen telítetlen zsírsavak: Omega-6 zsírsav, mely hidegtengeri halakban található (tőkehal, hering, lazac). Ez a legfontosabb többszörösen telítetlen zsírsav. A telítetlen Omega-3 zsírsav szerepe: javítja a keringést, csökkenti a meszesedést. Csökkenti a szívritmuszavar kialakulását. Csökkenti a káros koleszterin és trigliceridek szintjét a vérben, és akadályozza azok leülepedését az erek falán. Rugalmassá teszi az érfalat, csökkenti a magas vérnyomást, csökkenti az érfal gyulladását, az érszűkület kialakulását. **Koleszterin:** Ez a legjelentősebb zsiradék az érszűkület kialakulásában. A koleszterint csak az állati eredetű élelmiszerek tartalmazzák (tojássárgája, máj, minden húsfajta, a legkevesebbet a csirke és a halak tartalmazzák). Már fél évszázaddal ezelőtt megállapítást nyert a vérben felelhető magas koleszterinszint és az érszűkület közötti összefüggés. A koleszterin csökkentése közvetlenül csökkenti a betegség kialakulását.

Kétfajta koleszterin létezik: HDL - hasznos, "védő", nagy sűrűségű, amely a felesleges koleszterin mennyiséget a májba juttatja el, ahol lebomlásra kerül.

LDL - **káros** -, kis sűrűségű koleszterin, az érszűkület okozója. Amikor a vér telítve van káros koleszterinnel, az odatapad az erek belső falára és behatol a falba is. A lerakódás növekedni kezd, és egyre jobban szűkíti az erek átmérőjét. Az Omega-3 zsírsavakat táplálék-kiegészítőkkel is bevihetjük szervezetünkbe. Az **Artic-Sea** fedezi egy felnőtt ember napi Omega-3 szükségletét kiegyensúlyozott Omega-6 zsírsav fogyasztás mellett.

Érrendszerünket a telítetlen zsírsavak védik. Rugalmassá teszi az érfalat, csökkenti a koleszterint, időskori elbutulást ki tudja védeni, a babák idegrendszerének kialakulásához fontos.

1 tableta tartalmaz:

Energiatartalom: 9,6 kcal (40 kJ)

Fehérjetartalom: 0,19 g Szénhidrát tartalom: 0 g Zsír tartalom: 1 g

Ebből: Telített zsírsav: 100,0 mg
mg

Egyszeresen telítetlen zsírsav: 300,0 mg Többszörösen telítetlen zsírsav: 560,0

Ebből Omega 3 zsírsav: 400,0 mg

EPA: 225,0 mg

DHA: 150,0 mg

Tartalom: 60 db zselékapszula. Javasolt napi 2x1 zselékapszula étkezés után 2 órával.

GARLIC-TIME (065)

fokhagyma kapszula

A fokhagymát és a kakukkfűvet már évszázadok óta fogyasztják természetes növényi táplálék-kiegészítőként. Ebből a két egészséges növényből alkottuk meg a puha zseléből készült, szagtalan **Garlic Thyme**-ot. Minden zselékapszula 1000 mg friss fokhagymával egyenértékű. Egyesíti a fokhagyma és a kakukkfű gyulladáscsökkentő és fertőtlenítő hatását.

Összetétele: természetes, szagtalan fokhagymaolaj, canolaolajban diszpergált kakukkfű, lecitin, zselatin, glicerin, tisztított víz, szentjánoskenyér, méhviasz.

Általában mást kell szedni magas vérnyomásra, mást a koleszterinszint csökkentésére, mást a vérrögök képződésének megakadályozására és megint mást a vércukorszint csökkentésére.

Ez a csodálatos növény egymagában mindezen tényezőkre tud hatni. A tanulmányok kimutatták, hogy a fokhagyma összetevői segítenek az anyagcsere folyamatokban, a zsír energiává alakításában és védik a szervezetet a szabadgyökök ellen.

A kakukkfű tartalmazza az antioxidáns Tannint, Phenolt és Thymolt (szaponinok). A Garlic-Thyme-ban található egyéb jótékony tápanyagok a kálium, kalcium, magnézium, B-vitamin és C-vitamin.

A fokhagyma véd a fertőzésektől - különösen a vírus- és gombafertőzésektől, mert antibiotikus hatása van. Ezen kívül vértisztító, méregtelenítő hatását is kimutatták

A tudomány kísérletei alátámasztják mind a fertőtlenítő, mind az emésztésserkentő, köhögéscsillapító, nyákoldó, nyugtató és stresszoldó hatását.

Tartalom: 100 zselékapszula

Ajánlott napi 2-3x1 zselékapszula

GINKGO-PLUS (073)

Többféle Ginkgo Biloba készítmény érhető el, de nekünk Ginkgo Plusunk van!

A különbség nem elhanyagolható, hiszen a ginkgon kívül még 3 fajta gyógynövény is található a préselményben. A kínai herbalógusok a legnagyobb mesterei a gyógynövények keverésének, és ennek általában az az eredménye, hogy az összetevők egymás hatását is erősítik - ezt nevezik synergizmusnak.

1. Ginkgo Biloba (páfrányfenyő 30mg) Már 200 millió éve, a dinoszauruszok kovában is létezett. Az ősi kínai orvoslás (közel 300 éve) is alkalmazta *asztma, a hörgők és a tüdő* betegségeinek gyógyítására, valamint a vérkeringésnek és az egy vérellátásának javítására. Európában ma a Ginkgo az egyik legerősebb természetes orvosság. 1991-ben egy tanulmány beszámolt arról, hogy 303 különböző keringési rendellenességben szenvedő beteg 3 hónapig tartó adagolás után mérhető javulást észlelt. Leírták jó hatását asztmában és allergiás eredetű hörgőgörcsök oldásában, illetve megelőzésében.

Hatóanyagai: Flavonidok: -erős antioxidánsok,- terpenoidok: keringésjavító hatás: a közép- és kis átmérőjű verőereken vivőereken, hajszálereken, oldja ezek görcsös összehúzódását, véralvadást gátló hatás (a véralvadási tényezőket gátolja).

FIGYELEM! Syncumar mellett fokozott óvatosság! (Újra be kell állítani a gyógyszer mennyiségét laboratóriumi kontroll mellett!)

Gátolja az ideghártya folyadékvesztését, elősegíti a sejtek oxigénhasznosítását, javítja a szövetek cukor- és oxigénfelvételt (külön előny az agyban), javítja az oxigénhiányos állapot elviselését, segíti az *oxigénhiányos állapot* okozta károsodásból a felépülést, javítja az anyagcsere-folyamatok hatását, serkenti a energiatermelő folyamatokat, *javítja a agyi funkciókat*, nő az idegsejtek információátvivő sebessége, javítja az *enyhe és közepes emlékezet kimaradásokat*. Javítja a *keringést a szívizomban*, csökkenti a kiserek görcsös összehúzódását, stabilizálja a hajszálerek átértesztő képességét, így késlelteti az oxigénhiány okozta zavaros kialakulását, javítja a keringési zavarokon alapuló: halláscsökkenést, fülzúgást, szédülést, javítja a keringési eredetű idegsejt-károsodást.

2. Reishi gomba (210 mg) A gomba étkezésre nem alkalmas, de gyógyhatása miatt Kelet-Ázsiában nagyra becsülik, a kínai népi gyógyászat már 4000 éve ismeri.

Hatóanyagai: Poliszaharidok: immunrendszert szabályozza **Triterpének:** keringésjavító hatás, véralvadást gátló hatás, gyulladáscsökkentő hatás, *elősegíti a máj regenerációját (fertőzés és mérgezéses eredetű károsodásban is)*

3. Schisandra scinesis (130 mg) Kúszónövény, kicsi piros bogyókkal, Észak-Kínában honos. A gyűjtőgöcs törzsek legfőbb tápláléka volt.

Hatóanyagai: legfontosabban a LIGNANOK: antioxidáns, májvédő hatás

Immunerősítő, autoimmun betegségek, véd a sugárzások ellen, normalizálja a szervezet működését: vércukor, vérnyomás, koleszterinszint, fokozza az oxigénhasznosítást, javítja a mellékvesék működését, *javítja a munka hatásfokát, erősíti és csökkenti a kimerültséget, depressziót*

4. Cured Fo-Ti (110 mg) Szőlőfajta. Jelentős kínai fiatalító gyógynövény. Az USA-ban mindenütt kapható. **Hatásai:** gátolja a korai öszülést és a korai öregedés egyéb jeleit, segíti a vérkeringést.

Felhasználási javaslat: napi 2 * 1 tableta. Használata nem javasolt terhesség vagy szoptatás idején, sem 6 éven aluli gyerekeknek.

OGYI engedéllyel!

CARDIO HEALTH

A szíved az, ami az első pillanattól az utolsóig el fog kísérni. Olyan szakmai hozzáértéssel rakták össze, hogy minden egyes összetevője egymást segíti. Ilyen összetételű termék a világon sehol nincs.

Kik szívbetegnek nagyon gyakran? A cukorbeteg és a dohányosok.

C vit. Érvédő, hajszálér erősítő, keringésjavító

E vit. A zsíroldékony vitaminok közt a legerősebb antioxidáns. Gátolja az érlemezésedést, a véralvadási tényezőket összecsapódását is gátolja, trombózis gátló hatása van megakadályozza a gyulladást okozó folyamatokat. A szív-és érrendszeri megbetegedések száma 47%-kal nőtt, a nem halálos kimenetelű infarktuszok száma 77 %-kal csökken E vitamin adásakor.

B6, B12, Folsav homocisteine szintjét ennek a három anyagnak az együttes adása tudja csak csökkenteni.

Magnézium szívizom működéshez, hiányában szívritmuszavar keletkezhet. Az izomgörcsök nagyon gyakran magnézium hiányában jönnek létre.

Króm csökkenti a cukoranyagcsere, koleszterin lerakódását az érfalon, csökkenti a vérnyomást, javítja a cukoranyagcsere.

Szőlőmagkivonat javítja az erek állapotát, hajszálér erősítő, Csökkenti a vizereket, csökkenti az érszűkület, az infarktus és a szélütés veszélyét. Csökkenti az érfal gyulladást, ezért nem tud a koleszterin lerakódni az érfalra.

Kurkuma Az elhízás ellenszereként lehet segítségünkre, csökkenti a véralvadási tényezőket összecsapódását, gyulladáscsökkentő hatása az érfalra. Májvédő hatása is van.

Indiai tömjén gyulladáscsökkentő, trombózigátló, keringésjavító, csökkenti a koleszterinszintet.

Oliva levél kivonat javítja a szívek véráramlását, vérnyomáscsökkentő

Szójalecitin agyi keringésjavító, memóriajavító, öregedés gátló, tisztítja az érfalat, koleszterinszint csökkentő.

Q10 Nobel díjas hatóanyagról van szó. Magyarországon táplálék-kiegészítőként csak 30 mg alatti hatóanyaggal lehet forgalomba hozni, nehogy egészségesek legyünk.

Ez a termék 80 mg Q10-et tartalmaz.

1957-ben fedezték fel ezt az anyagot, és Nobel díjat kapott a feltalálója. Nagy koncentrációban a Q10 ott fordul elő, ahol nagy energiatermelésre van szükség. Szívizomzatban, agyban, májban, izomzatban. A szervezet is előállítja a Q10-et, de 20 éves kor után pótolni kell.

A szervezet Q10 tartalmának 25 %-os csökkenése már betegségekhez vezethet. Immunrendszeri gyengeséghez, fáradtsághoz, elhízáshoz, fogínybetegséghez, korai öregedéshez vezet. Csökkenti a kemoterápiának a szívre gyakorolt káros hatásait. Fogyásnál gyorsítja az anyagcserét.

Sportolóknak kifejezetten hatásos, és nem doppingszer. Csökkenti a vérnyomást, a szívizom teljesítményét lehet vele növelni, javítja a szívelégtelenséget.

Csökkentik a Q10 termelődését a vérnyomáscsökkentők, koleszterinszint csökkentők is.

Káros mellékhatása nincsen, túladagolni nem lehet. Feltétlenül pótolni kell. Gyorsan felszívódik.

ECHINACEA (214)

Immunerősítő, baktérium, gomba, vírusölő, nyálkahártyavédő, gyulladás és allergiacsökkentő.

Megfázás, influenza megelőzésére, kezelésére kiválóan alkalmazható. Összetevői:

= **Kasvirág:** 2 fajtáját használják fel. Immunerősítő, baktérium, gomba és vírusölő hatású, felső légúti panaszok kezelésében, megfázás, influenza nátha, mandulagyulladás. Védi a nyálkahártyát, allergia, ekcéma szürkehályog kezelésére, limfociták számát növeli (ösztönzi a sejtfalást).

= **Aranypecsétfű:** emésztési problémák, hasmenés gyomorsav túltengés, rák, szív és érrendszeri problémák esetében. A legyengült szervezetet erősíti. Görcsoldó, immunerősítő, vérzéscsillapító, helyi csíraölő hatású.

= **Szőlőmag kivonat:** antioxidáns, flavonoidokat tartalmaz, koleszterinszint csökkentő, érszűkület, hajszálerek, agy, szem, végtagkeringés javítása, gyulladáscsökkentő.

Adagolás: Gyerekeknek napi 1x1 (megelőzés) napi 2x2 (betegség)

Felnőtteknek: napi 2x1 (megelőzés) napi 6-8 (súlyosabb betegségnél).

FOREVER VISION (235)

Látásunk drága kincs, amelynek több figyelmet kell szentelnünk. A Forever Vision egy étrend kiegészítő. A fekete áfonya régóta alkalmazott gyógynövény, mely biztosítja a jó látás feltételeit, és javítja a szembe jutó vér áramlását. A lutein egy ismert karotenoid, amely számos zöldségfélében és gyümölcsben is megtalálható, segítve a retina védelmét. A lutein véd a szabad gyökök ellen. Az emberi szervezet nem tudja előállítani. A Zeaxanthin és Astaxanthin és más karotenoidok a jó látásért felelősek.

2 tableta tartalmaz RDA%*

A-vitamin (béta-karotin) 5000 IU 100%	C-vitamin (aszkorbinsav) 60 mg 100%	E-vitamin (d-alpha tocopherol) 30 IU 100%
Cink (cink-citrát) 15 mg 100%	Réz (réz-glükonát) 5 mg 250%	Feketeáfonya kivonat (Vaccinium myrtillus) 60 mg
Cysteine (n-Acetyl Cysteine) 50 mg *	Körömvirág kivonat (Tagetes erecta) 31 mg *	
Lutein 5% 30 mg *	Zeaxanthin 17% 1 mg *	Astaxanthin 2% (mikro-algából) 10 mg *
Resveratrol 20%	(Polygonum cuspidatum)(gyökér) 5 mg *	

Tartalom: 60 tableta, naponta 2 tableta

ARGI+

A ma Magyarországon forgalmazott L-arginin tartalmú készítmények közül a legnagyobb hatóanyag tartalmú termék 3 g/adag tartalmú, az új ARG I+ 5 g/adag hatóanyag tartalmú.

Az L-Arginin mellett a benne lévő vitaminok (B6+B¹²+folsav) homocystein szint szabályozó, csökkentő hatásuk miatt védenek a szív-érrendszeri betegségek kialakulása ellen.

A K2 vitamin kalcium anyagcsere szabályozó hatása révén véd az érlemezés ellen.

A D3 vitamin (szervezetünk legősibb hormonjaként) részt vesz az emberi szervezet valamennyi folyamatában. Hiányában károsodik a szív-érrendszer, az immunrendszer, megnő a daganatos betegségek kialakulásának kockázata. Nyári időszakban Európa lakosságának 50 %-a, télen 70 %-a D-vitamin hiányos.

A C-vitamint már senkinek nem kell bemutatni.

A termék fogyaszthatóságát biztosító, ízt adó növények mindegyike markáns antioxidáns hatása révén tovább erősíti szív és érrendszerünk, valamint egész szervezetünk védelmét, egészségét.

L-arginin

Az l-arginin semiessentialis aminosav:

Ez azt jelenti, hogy szervezetünk- elsősorban a vese - is képes előállítani, de ha ez a szintézis nem elég, vagy nagyobb a szükséglet - pl. súlyos égési sérüléskor -, szükség lehet kívülről bevitt pótlásra is

Fontos szerepe van az a nitrogén-monoxid (NO) szintézisben.

A nitrogén-monoxidot az élő szervezet különböző típusú sejtjei szintetizálják, ami a képződés helyéről gyorsan a szomszédos sejtekhez áramlik, és ezzel számos élettani funkciót befolyásol.

Kulcsszerepe van a

- szív működésében és az érrendszerben
- a vérnyomás (csökkenti az erek merevségét) csökkentésében
- egyes életfontosságú szervek vérellátottságának fő szabályozója
- Hatására az erek simaizomzata elernyed, az erekben a vérrögök képződése csökken.
- Segítheti a vérben a koleszterin szint csökkentését,
- Fehérvérsejtekben termelődve előli a baktériumokat
- szerv átültetéseknel pedig a szervkilökődés veszélyét csökkenti.
- kitűnően hat az immunrendszerre (l-lizinnel együtt még jobban erősíti az immunrendszert)
- támogatja a növekedési hormont (gyermekek),
- Védi az izom tömeget, izom erő növelő (nem pedig izomtömeg növelő)
- Segít a szervezet zsírtáraitak lebontásában és a megfelelő izomtónus fenntartásában
- a spermiumok számát növeli,
- A férfiimpotencia hatásos ellenszere.

B6 + B12 + folsav:

- a szervezet homocystein szintjének csökkentése révén védi a szív –s érrendszert
- csökkenti a cardiovascularis rizikót

K2-vitamin

- = Fő szerepe: calcium anyagcsere szabályozás
- = ezen keresztül az érlemezésedés gátlása

D3-vitamin

- = Magyarország lakosságának mintegy 70 %-a D-vitamin hiányban szenved
- = Ma ezt tartjuk a legfontosabb daganat ellenes vitaminnak (emlőrák!)
- = Hiányában romlik az immunrendszer működése, megnő az autoimmun betegségek kockázata
- = Hiányában nő a szív-érrendszeri betegségek kockázata

C-vitamin

- immunrendszer támogatása
- kötőszövet, collagén képzés segítése
- érfalvédelem

Finom antioxidánsok:

Gránátalma, vörösbor kivonat, szőlő, tőzegáfonya, bodza, málna kivonat

1 adagot 2-2,5 dl vízben kell elkevergetni. Eleinte zöld színű (éretlen ☺), majd lilává válik, és ekkor finom.

Jó szívvel ajánlható sportolóknak, szív-érrendszeri problémákat megelőzni kívánó ismerőseinknek, cukorbetegnek a szövődmények megelőzésére.

ÖSSZETÉTELE:

- C-vitamin 80 mg 100%
- D3-vitamin 5 µg 100%
- K2-vitamin 75 µg 100%
- B6-vitamin 1,4 mg 100%
- B12-vitamin 2,5 µg 100%
- Folsav 200 µg 100%

L-Arginin 5 g 100%
Szabadalmaztatott Forever® gyümölcskeverék: 220 mg
Szőlőhéjkivonat, gránátalmakivonat, vörösborkivonat,
bodzalépor, málnalépor, meggylépor, szederlépor,
feketeribizlilépor és áfonyalépor

Pontértéke: 0,303 cc NDP ára: 47,81 EUR+Áfa (jelenleg 16 435 Ft)
Nagyker. ára: 39,39 EUR+Áfa (jelenleg 13 540 Ft)

FOREVER BEE HONEY (207) Méz

A mézet mindig is elsőrangú természetes tápláléknak tartották – valóságos tárháza a jó minőségű tápanyagoknak, és könnyen emészthető.

A méz sok olyan összetevőt tartalmaz, amelyekre szükségünk van, hogy fenntartsuk jó egészségünket. 78%-ban tartalmaz cukrokat (glükóz, fruktóz és szacharóz), továbbá más ásványi anyagokat, vitaminokat, enzimeket, fehérjéket és aminosavakat.

A Forever Bee Honey csak természetes összetevőket tartalmaz. Ez a kiváló ízű, tápláló édesítő tele van a természet adományaival, s egy evőkanálnyi körülbelül 70 kalóriát tartalmaz. Könnyen emészthető, gazdag szénhidrátokban, sok kalciumot és foszfort tartalmaz, gyors és tápláló energiaforrás minden alkalomra.

Összetevők: Tiszta virágméz

Nettó tömeg: 500G

FOREVER BEE POLLEN (026) Pollentabletta

A Forever Bee Pollen teljesen természetes, nem tartalmaz tartósítószert, mesterséges színezéket, illetve ízesítőt. A Bee Pollen tápanyagok széles skálájával segíti az egészség megőrzését. C-vitamint és a B-komplex vitaminokat tartalmaz. Mivel vízben oldódik, naponta szedhető.

A virágporra a méheknek fehérjeforrásként van szükségük. A virágpor tartalmaz fehérjéket, aminosavakat, nem redukáló hatású cukrot, keményítőt, ásványi sókat, vitaminokat, (D,E,K vitamin) hormonanyagokat zsíradékokat, illatanyagokat és vizet.

Vérszegény gyermekekben a virágpor fokozza a vörösvértestek gyarapodását. A virágport fogyasztó idősök és gyengélkedők súlya gyorsabban gyarapodik, erejük helyreáll, közérzetük javul. Javítja az étvágyat, megkönnyíti a szellemi munkát, fokozza az energiát, és a kitartást, segít megőrizni az egészséges vérkeringést, az emésztő-, immun- és idegrendszert.

A virágpor tabletták 100 %-osan tiszta, vegyszermentes környezetből származó virágport kínálnak. Minden tabletták 500 mg szintiszta házi méh virágport tartalmaz.

Virágpor allergiásoknak csak személyre szabottan, megfelelő óvatossággal adható!

A hozzászoktatást legjobb virágzás előtt elkezdni. Nagyon fontos, hogy aki gyógyszert szed, ne hagyja abba, mert annak súlyos következményei lehetnek. Csak a tünetek javulásával és fokozatosan lehet csökkenteni az adagokat. Összetétel: virágpor, tiszta méz, méhpempő

Egy tabletták 430 mg virágport tartalmaz.

Tartalom: 100 db Napi 1 tabl., 3-5 naponként, majd 1-el emelve, egészen napi 3x1 tablettáig

FOREVER BEE PROPOLIS (027) propolisz tabletták

Az antibiotikum fogyasztás Magyarországon a legmagasabb az egész világon. Az antibiotikumhoz hozzá lehet szokni, és mindig erősebb dózis kell. A propolisz a **természetben található legerősebb antibiotikum**, mellékhatások nélkül.

A propoliszt a méhek összegyűjtik a fák rügyeiről, leveleiről, anyagcseréjük során lebontják, és befedik vele a méhkaptár belsejét a baktériumok elleni védekezés érdekében. A propolisz méhkaptárban betöltött szerepe a fertőtlenítés. A tisztaság megőrzése mellett óriási szükség van a propolisz csíraölő képességére. Legáltalánosabb alkalmazási területei: gyomorhurut, bélhurut, epehólyag, epeutak, valamint húgyuti fertőzések. Gyorsan felszívódik, könnyen bejut a szövetekbe. **Nagyon jó lázcsillapító, és nem teszi tönkre a bélflórát!**

A Forever Bee Propolis 100%-osan természetes, nem tartalmaz tartósítószereket, mesterséges színezékeket.

• Természetes immunerősítő • Royal Jelly-t is tartalmaz, így hatása erősebb • 22 aminosavat, és a B-komplex vitaminokat tartalmazza

Összetétel: méh-propolisz, tiszta méz, méhpempő, természetes mandula ízesítés

Tartalom: 60 tablettanapi 2-3 *1-2 tableta elszopogatva.

ROYAL JELLY (036)

méhpempő kivonat

Ez a méhkirálynő különleges tápláléka egész életén át, mely segítségével 3000 petét képes lerakni naponta 6 éves élettartama alatt. A dolgozó méhek, melyek a szokásos mézet eszik, csak 4-6 hétig élnek.

A Royal Jelly A-, C-, D-, E-vitamint tartalmaz. Fő összetevője a B5 vitamin (pathothenic acid). A Royal Jelly mind a 8 nélkülözhetetlen aminosavat, tíz másodlagos aminosavat, valamint ásványi anyagokat - mint kalcium, réz, vas, foszfor, kálium, szilícium és kén - tartalmaz a szükséges mennyiségben.

A méhpempő állati termék, a fiatal, ún. dajkaméhek szervezete termeli, és a méhkirálynőt táplálják vele. A Royal Jelly tableta javítja az anyagcserét, **növeli az energiát**, fáradtság, **kimerültség** esetén. Testi, lelki roborálásra.

B-komplex vitaminokat tartalmaz, ami az idegrendszer tápláléka. A méhpempő csecsemők, gyengén fejlett gyermekek, gyomorbántalmakban, vérszegénységben, étvágytalanságban szenvedő egyéneknél jó eredményekkel alkalmazható.

Búskomorság, érzelmi zavarok esetén jótékony hatású. Az öregedő szervezetre fiatalítólag hat, elsősorban az anyagcsere fokozása, az érlelmeszedés csökkentése és a vérkép javítása folytán. Betegségek, műtétek után lényegesen megrövidíti a lábadozás idejét.

Összetétele: méhpempő, gyümölcscukor, szorbitol, természetes narancs ízesítés, citromsav. A termék fogyasztása asztmában szenvedőknek, mézre vagy virágporra érzékeny egyéneknek nem ajánlott. Tartalma: 60 tableta, napi 1-2 szem elszopogatása

GARCINIA PLUS (071)

étvágycsökkentő kapszula

Dél-Ázsiában a garcinia cambogia fa gyümölcsét évszázadok óta használják fűszernövényként és az egészség terén kifejtett jótékony hatásáért. A Garcinia kedvező tulajdonsága, hogy krómot tartalmaz. Táplálkozási szakértők véleménye szerint ez a fontos ásványi anyag alapvető a normális anyagcseréhez. A króm modern táplálkozásunkban ritkán fordul elő. A cukorbevitel és a testedzés következményeként a szervezet a rendelkezésre álló amúgy is kis mennyiségből többet használ. Ezért fontos a króm pótlása. A króm segít lebontani a cukrot a szervezet számára. Hiánya a szervezetben fáradtságérzetet kelt és fokozott zsírlerakódást eredményez.

A túlsúly nem csak esztétikai, hanem egészségügyi probléma. Sokan úgy fogyókúráznak, hogy nem esznek. Ez nagyon helytelen, ugyanis a táplálék csökkentésével csökkentjük a bevitt vitaminokat, ásványi anyagokat. A Garcinia segít a fogyásban, **csökkenti az éhségérzetet**.

Elsődleges alkotóeleme a Dél - Ázsiában honos Garcinia Cambogia, közismertebb nevén a Malabar Tamarind fa gyümölcséből nyert kivonat. A gyümölcs héját megszáritják és Hydroxycitric savat (HCA) állítanak elő belőle. A HCA figyelemre méltó tulajdonságait, elsősorban azt, hogy ezen összetevő csökkenti a testben a szénhidrátokból származó zsírok kiválasztódását. Az étkezéseket követő természetes anyagcsere-folyamatok során fel nem használt, azonnal energiává, vagy glycogén- né nem alakított szénhidrát kalóriák a májban zsírrá alakulnak. A HCA működésének köszönhetően a kalóriákat zsírrá alakító enzim (citrate liase) nem tudja kifejteni hatását. Ennek eredményeként a test égeti el a felhalmozódott zsírokat, előmozdítva ezzel a testsúlycsökkenést.. Ezt a folyamatot hívjuk jóllakottság reflexnek, amely csillapítja az éhségérzetet, csökkentve ezáltal az étvágyat.

1 kapszula tartalmaz

Energiatartalom: 29 kJ (6,9 kcal)

Fehérje: 0,26 g Szénhidrát: 0,20 g

Zsír: 0,50 g *RDA%

Króm: 100 µg 83

Kalcium: 95 mg 12

Hidroxi-citromsav (HCA) 250 mg

Tartalom: 70 db zselékapszula, naponta 2-3 x 1 kapszula étkezés előtt.

FOREVER LEAN

Kaktusz – bab – króm kivonat

Medvekaktusz:

9 ezer éve fogyasztják a kaktuszt az indiánok. Magas a C-vitamin tartalma. Zöldségként fogyasztják, sütvé, vagy nyersen. Csökkenti a koleszterin és a cukorszintet daganatmegelőző hatása van. Vízhajtó, öregedés-gátló..

Flavonoidokat tartalmaz, gyulladást csökkenti, izületi – izomfájdalmakra.

Hasi típusú elhízásnál hatékony. A zsírokat megköti, kiüríti a széklettel úgy, hogy fel sem szívódik.

Sportolók, elhízottak, cukorbetegség hasznosíthatják a legjobban.

Bab Amerikában őshonos. Tápértéke magas, 45 % keményítőt, 20 % fehérjét tartalmaz, magas az ásványi-anyag tartalma.

Vízhajtó, vizelethajtó, vese-rendellenességeknél, vesetisztító, vércukorszint-csökkentő hatása van.

Vérszegénység esetén is hasznos a bab, emésztési zavaroknál is alkalmazható.

Akkor is eredményes, ha valaki nem különösebben diétázik.

Króm, foszfor, kálisót tartalmaz, a vastagbél alsó szakaszát tisztítja.

A kapszulák a következő hatóanyagokat tartalmazzák:

- Fügekaktusz (Opuntia ficus-indica) 262,5 mg / 1 db kapszula, (napi adag:) 1050 mg / 4 db kapszula

- Zöldbab (Phaseolus Vulgaris) 111,25 mg / 1 db kapszula, (napi adag:) 445 mg / 4 db kapszula

- Króm: 30 µg / 1 db kapszula, (napi adag:) 120 µg / 4 db kapszula, (RDA 100%)

Felhasználási javaslat: napi 4x1 kapszula bő folyadékkal étkezések előtt. (Ezt a mennyiséget ne lépjük túl!!)

FOREVER LITE (019) diétás por (vanília, csokoládé)

Akár fogyni szeretnénk, akár izmosodni, vagy csak egy energiabombára van szükségünk. Tejjel, gyümölcslel összekeverve vitamin-, ásványi anyag-, fehérje és szénhidrátbomba jelenti. Testépítéshez, növekedéshez és regenerálódáshoz szükséges fehérjékben gazdag, napi két shake biztosítja a napi szükséges vitamin- és ásványianyag bevitel 100 %-át.

A Forever Lite-nál 55 %-kal több fehérjét, ám fele annyi szénhidrátot tartalmaz.

A fogyókúrát csak méregtelenítés után szabad elkezdni, mert így lesz eredménye. A szabad gyökök elleni védelem érdekében antioxidáns béta karotint, valamint A és E vitamint is tartalmaz. A Forever Lite két kellemes ízben - csokoládé és vanília - kapható.

Étkezés után fogyasztjuk hízni lehet vele, vacsora helyett pedig fogyni.

Energiatartalom 1 adag (8g)termékben

Fehérje 3,52 g	Szénhidrát 3,2g	Cukor 2,88g	Zsír 0,32g	Telített zsírsav 0	Élelmi rost 0,32g	Nátrium 54,4 mg
<u>Vitaminok:</u> C 9,6mg	E 3,2mg	B1 0,24mg	B2 0,27 mg	Niacin 3,2 mg	B6 0,32mg	
Folsav 0,006mg	Biotin 0,05mg	Pantoténsav 1,6mg	A vitamin 240 mcg	D vitamin 1,6 mcg		
<u>Ásványi anyagok:</u> Kalcium 64 mg	Vas 2,9mg	Foszfor 64 mg	Jód 24 µg	Magnézium 51,2 mg	Cink 2,4mg	
Réz 0,32mg	Króm 0,064 mcg	Szelén 0,32 mcg				

FOREVER LITE ULTRA (237)

Ez egy teljes értékű táplálék, ha fogyni, izmosodni szeretne, vagy csak energiára van szüksége. A Forever Lite por rendszeres használatával 55%-al több protein és kevesebb mint felére csökkentett mennyiségű szénhidrát jut a szervezetébe.

Napi két adag fedezi a felnőttek számára javasolt napi vitamin és ásványi anyag bevitel 100 %-át. Mivel teljes értékű táplálék, a kórházban **lábadózó, gyenge betegeknek** is lehet hasznos! Szondán keresztül is adható.

A forever Lite Ultra szerves része a CLEAN-LEAN étrend és mozgás programnak.

Energiatartalom 1 adag (8g)termékben

Fehérje 8,5 g	Szénhidrát 2g	Cukor 1g	Zsír 0,5g	Telített zsírsav 0	Élelmi rost 0,5	
<u>Vitaminok:</u> A vitamin 300 mcg	C vit 15mg	E 7,5mg	B1 0,30mg	B2 0,13 mg	Niacin 5mg	B6 0,5mg
Folsav 0,1mg	Biotin 0,75mg	Pantoténsav 2mg	D vitamin 1,5 mcg			
<u>Ásványi anyagok:</u> Kalcium 100 mg	Foszfor 100 mg	Jód 26,25 mcg	Cink 3mg			
Króm 88 mcg	Szelén 13,7 mcg					

ALOE FIRST (040) elsősegély spray

Ez a nyugtató hatású spray aloét, valamint gyógynövények gyűjteményét tartalmazza. Ott a helye minden konyhában, fürdőszobában. Vigyük magunkkal nyaraláskor is. Ma már minden rohammentőben megtalálható. **Elősegély spray.** Bőrsérüléseknél, vérző vágott, horzsolt sebekenél, égésnél, bántó állatok ellen a viszketés csökkentésére, bármilyen rovar csípésre, köhögésre, asztmás rohamoknál. Orrcseppeként náthás időszakban, fülfájásnál, mandulagyulladásnál, fogínygyulladásnál gombás fertőzésekkel a lábon, fejbőrön, nemi szerveken, nyugodtan használható. Vérzéscsillapító, fájdalomcsillapító hatásánál fogva alkalmazható gyulladás csökkentésére. Nagyon gyorsan gyógyítja a sebet.

Seb összehúzó hatása van.

Összetétel: stabilizált aloe vera zselé, DI víz, allantoin, nátriumcitrát, propolisz, körömvirág-kivonat, eukaliptusz-kivonat, cickafarkkóró-kivonat, golgotavirág-kivonat, borrhágófü-kivonat, szantálfa-kivonat, tocoferol (természetes E vitamin)

AKTIVÁTOR (052)

Az Aloe Activator stabilizált aloe vera gélből és allantoinból áll. Az allantoin szerepe ismert a sejtnövekedési és sejtmegújulási folyamatok terén. Az Aktivátor hihetetlenül sokoldalú. Kiváló hidratáló és tisztító anyag.

Folyékony szemüveg, fáradt szemre, szemfenék problémákra, ki lehet vele egészíteni a lézeres műtéteket. Műkönyként használható. Ugyanakkor nagyon jó görcsoldó. Epegörcs, vesegörcs. Gyomorrontásnál, másnaposság ellen, jó fekélyes sebre borogatásként. Migrénés fejfájásra. Az orrcseppek tönkreteszik az orr nyálkahártyáját, ezért rosszabbodik a szaglás. Az Aktivátorral kiválóan lehet az orrdugulást, arcüreggyulladást kezelni. Középfülgyulladásra. Kismamáknak az émiyegés időszakára.

ALOE VERA GELLY (061)

zöld krém

Összetétel: 85 % Aloe Vera Gél, algák, C, E vitamin, allantion

Az Aloe Vera Gelly kifejezetten helyileg történő alkalmazásra szolgál, amely hidratálja, megnyugtatja és kondicionálja bőrt. A tiszta, stabilizált Gelly tökéletes minden bőrtípus kisebb irritációjának enyhítésére.

Az Aloe Vera Gél sűrűbb változata. Mélyen behatol a bőrretegbe, így felgyorsítja a gyógyulási folyamatot. Az algák bőrkisimítő és ápoló hatását kihasználva segíti a bőr regenerálódását. Zselé szerkezete folytán behatol a mélyebben fekvő bőrretekbe, és felgyorsítja a legtöbb bőrbetegség gyógyulási folyamatait. Gyulladáscsökkentő, fájdalomcsillapító.

Javasolt: felületes hámszárazság, mély szövethiány, ekcéma övsömör, pikkelysömör, rovarcsípések, szájüregi problémák, (baktérium,- gomba,- vírusölő). Felfekvéseknél, lábszárfekélynél, pattanásos bőrre, aranyér gyulladás, visszérgyulladás, körömágy-gyulladás, égési sérülésekre a kötés alá, bárányhimlő esetén, gombás fertőzéseknél. Sugárkezelésnél az égési sérülésekre. Műtét utáni sebkezelésre. Ha kötésre van szükség, zselészerű állaga miatt nem ragad bele a sebbe a kötés.

ALOE HEAT LOTION (064)

piros krém

Összetétel: 62 % Aloe Vera Gél, eukaliptusz olaj, szezámolaj, jojoba olaj, sárgabarackmag olaj, allantion, A, C, E vitamin, olein sav, propilén-glikol, glicerin-sztearát

Egy olyan kiegyenlített pH értékű emulzió, amely bizonyos melegtermelő anyagoknak - mint az eukaliptusz olajnak - köszönhetően izomlazító hatással bír, ezért kitűnően alkalmazható masszázskrémként is. Gyógytornászok, masszőrök nagyra becsülik fájdalomcsillapító hatását. Sportsérüléseknél, gerincfájdalom, izomhúzódás, izomláz, rándulás, mozgásszervi panaszok, ízületi gyulladások esetén számíthatunk gyors fájdalomcsillapító hatására.

A hatás fokozható, ha puha ruhába takart jéggel hűtjük a sérült területet.

Fontos figyelmeztetés: ha gyulladt, ég, meleg a terület arra nem használható! Pirosra pirosat NE!

Heveny, a bőr kivörösödésével járó gyulladt bőrfelületre és sebekre nem használható.

ALOE LOTION (062)

kék krém

Összetevői: 66 % stabilizált Aloe Vera Gel, barackmagolaj, jojobaolaj, allantion, kollagén, elasztin

Különlegesen magas nedvességtartalmánál fogva a száraz, naptól és szélből megviselt bőrt simává varázsolja. A gyakori kézmosástól szenvedő, repedezett bőrt regenerálja. Kissé testesebb krém, ezért kitűnően alkalmas a száraz, zsír-, és vízhiányos bőr ápolására. Nagyon kiadós, ha fürdés után a még nedves bőrre visszük fel.

Visszérgyulladásban segít, a "nehéz láb" érzését csökkenti, ekcémás bőrre, lábszárfekélyre, aranyérre, pelenka által okozott bőrgyulladásra.

MOISTURIZING LOTION (063)

lila krém

Összetevői: 36 % Aloe Vera Gél, jojoba olaj, kollagén, elasztin, allantion, sárgabarackmag olaj, A, C, E vitamin, sztearinsav

Az FLP a legújabb dermatológiai kutatások alapján fejlesztette ki ezt az exkluzív arcápoló készítményt. A krémekben található kollagén és elasztin a bőrbe jutva megköti a nedvességet.

Kitűnő hidratáló készítmény. Szabályozza a bőr vízháztartását, megőrzi a bőr fiatalos feszségét, kisimítja az apróbb ráncokat.

Kiválóan alkalmas az arc, a kéz és a test ápolására is, hiszen semlegesíti a szennyezések és a környezeti ártalmak káros hatásait. Miután a hidratálót felkentük és az beszívódott a bőrbe, a sminket a szokásos módon alkalmazhatjuk.

ALOE PROPOLIS CREME (051)

propoliszos krém

Összetevői: 74 % stabilizált Aloe Vera Gél, propolisz, fekete nadálytő, kamilla, allantion, A, E vitamin

Kiváló bőrhidratáló és kondicionáló is egyben. Kamillát tartalmaz, amelyet a természet egyik legismertebb bőrpoló gyógynövényeként tartanak számon. Természetes bőrszépítő tulajdonságairól ismert A- és E-vitaminokkal kiegészítve vált tökéletessé ez a készítmény.

Nagyon jól alkalmazható pattanásos bőrre. Hámosító, gyulladáscsökkentő hatása van.

EVER-SHIELD DEODORANT (067)

dezodor

A Reading University kutatói közzétettek egy olyan kutatási eredményt, ami rámutat arra a lehetséges kapcsolatra, ami az (alumíniumsókot tartalmazó) izzadás gátló dezodorok használata és a mellrák egyre gyakoribb előfordulása között áll fenn. Létezik azonban egy biztonságos alternatíva, s ehhez nem is kell messzire mennünk, hiszen ez saját termékünk, az ALOE EVER-SHIELD dezodor. Az izzadás gátlók nagy része tartalmaz olyan vegyi anyagokat, mint a cirkónium és az alumíniumsók, amelyek felszívódnak a szőrszálakon keresztül a bőrbe, ahol kölcsönhatásba lépnek a vízzel, és elkezdnek duzzadni.

Mivel az izzadás során mérgezőanyagok távoznak a testből, a legújabb laboratóriumi vizsgálatok szerint az alumínium, a cirkónium belép a sejtekbe, és olyan mutációkat okoz a DNS-ben, amelyek rákos növekedéshez vezethetnek és a hormonszintet is megzavarhatják.

Az **Aloe Ever-Shield dezodor** nem tartalmaz alumíniumsókot igen finom készítmény, mely tartalmaz stabilizált Aloe Verát, ami hatékony, egész napos védelmet nyújt a hónaljszag ellen, és közvetlenül zuhanyzás után alkalmazható. Finom összetétele és a nyugtató hatású Aloe Vera azt jelenti, hogy közvetlenül borotválkozás után vagy a hónalj gyantázása után is használhatjuk anélkül, hogy égő, vagy csípő érzés jönne létre.

ALOE LIPS (022)

ajakápoló

Ajakápoló. A kiszáradt, kicserepedett ajkakat hidratálja. Ugyanakkor kiválóan alkalmazható herpeszre. Kis helyen elfér, érdemes mindig magunkkal vinni.

TOOTHGEL (028)

fogkrém

Nem tartalmaz sem fluort, sem csiszolóanyagot. Ezért össze sem lehet hasonlítani a fogkrémmel. Fogínyvérzésnél, szájüregi problémáknál, fogínyorvadásnál kiválóan alkalmazható. A piacon ma az egyik legjobb fogkrém.

Összetétel: stabilizált Aloe Vera zselé, szorbitol, hidratált kvasav, glicerin, tengeri moszat, illatanyag, propolisz, nátiumszacharin, nátriumbenzoát, klorofilréz vegyület

ALOE SUNSCREEN (199)

napozótej

Olyan hatékony napvédő krém, amely nyugtatja, hidratálja és védi a bőrt a nap káros sugaraitól és a szélétől. A 30 faktorú napozótej megfelelő fegyver az UVA és UVB sugarak káros hatásaival szemben. 100 %-osan stabilizált Aloe Vera Gélből készült.

ALOE SUNLESS TANNING LOTION

barnító krém

A Forever gazdag, Aloe Vera alapú önbarnitó krémje lehetővé teszi, hogy egész évben úgy "barnuljunk le", hogy közben ne legyünk kitéve a nap UV sugarai által kifejtett káros hatásoknak. Minél gyakrabban alkalmazzuk, annál barnábbak leszünk. Ha elértük a megfelelő barnaságot, a kevésbé gyakori alkalmazás továbbra is szükséges.

ALOE JOJOBA SHAMPOO (058)

sampon

Az Aloe Jojoba sampon egyesíti önmagában a tiszta aloé-zselé és a jojoba olaj kedvező tulajdonságait. Hidratál és kondicionál, miközben a zsíros hajat is hatékonyan tisztítja. Ez az enyhe sampon tisztítja a hajat, mely nem gubancolódik össze és a természetes nedvesítés révén megelőzi a haj villamos feltöltődését.

ALOE-JOJOBA CONDITIONING RINSE (057)

hajbalzsam

Kondicionálja és védi a hajat. Védőréteggel vonja be a hajszálakat, hogy megszűnjenek a töredezet hajvégek. Koncentrált, pH-egyensúlyú formula

FOREVER ALOE PRO-SET (066)

kondicionáló hajspray

Ez a fehérjékkel erősített készítmény nem tartalmaz alkoholt és káros hajtógázokat, amelyek károsíthatják, kiszáradhatják és kifakíthatják a haját. Nem csupán védi a haját, hanem hosszabban tartó formát is biztosít. A stabilizált Aloe Vera gél növeli a haj rugalmasságát. A hidrolizált növényi fehérjék pótolják az elvesztett tápanyagokat.

Összetétel: tisztított víz, stabilizált Aloe Vera zselé, propilénlikol, PVP, glicerin, pantenol, illatanyag

FOREVER ALOE STYLING GEL (194)

hajzselé

Nedvességálló és alkoholmentes formulája optimális formát biztosít. Nedves vagy száraz hajra egyaránt hatékony. Úgy ad formát a hajnak, hogy az nem lesz ragacsos közben.

GENTLEMAN'S PRIDE (070)

arctej

Tiszta, stabilizált Aloe Vera gél, rozmaringot, kamillát tartalmaz Borotválkozás után vagy egyéb alkalmakkor használható hidratáló krém. Alkoholmentes formula. Nyugtató és hidratálja a bőrt. Egyedülálló férfias illat.

ALOE LIQUID SOAP (038)

folyékony szappan

Folyékony hidratáló kéz- és arctisztító szappan, nagy mennyiségű aloéval. Finom habot képez. A Bőr tiszta, nyugodt és selymes lesz tőle. Az Aloe Liquid Soap "könnymentes" formulája miatt ideális gyermekeknek és felnőtteknek egyaránt.

FOREVER ALOE MPD (050)

általános mosószer

Általában különböző tisztítószereket használunk a takarításhoz. Az MPD univerzális, folyékony tisztítószer ideális mosáshoz (minden típusú ruhához), a padló, fürdőszoba, a csempék, szőnyegek tisztításához és kézi mosogatáshoz egyaránt. Foszformentes, ezért környezetbarát. Nem dörzsöl, finom Aloe Verát tartalmaz, amely puhít és kondicionál.

Ne használjuk automata mosogatógépben!

5 l vízbe 60 ml MPD-t keverünk.

ALOE FLEUR DE JOUVENCE REHYDRATING TONER (042)

hidratáló tonik

Tonizálja és hidratálja bőrt, eltávolítja a smink utolsó nyomait, a szennyeződések és az elhalt, élettelen sejteket, összehúzza a pórusokat. Alkoholmentes formula. Aloe Verát, varázsmogyorót, növényi kivonatot és kollagént tartalmaz.

R3 FACTOR (069)

ránctalanító krém

A Forever R3 Factor az aloe vera gél, oldódó kollagén és az alpha-hidroxy sav gazdag kombinációja, melyet tovább erősít az A és E vitamin, amelyek létfontosságúak az egészséges bőr számára. Az E vitamin hatékony antioxidáns, az A vitamin pedig az egészséges bőr alapeleme, és jótékony hatással van a sok bőrproblémára. A gyümölcssavas krémeket az évszázad legfontosabb bőrápoló anyagának tartják. A glikol savat a cukornádból vonják ki, a citromsavat a citrusféléből nyerik, a borkósavat a szőlőből, az almasavat az almából.

FOREVER ALLURING EYES (185)

szemránckrém

Csökkenti a finom vonalak, ráncok megjelenését. A szem területét E vitaminnal kondicionálja. Segít a puffadtság csökkentésében. Legfontosabb összetevői: Aloe Vera gél, kókuszolaj, jojoba olaj, glicerin.

A szem körüli területre vigyük fel, és finoman oszlassuk el.

FOREVER ALOE SCRUB (060)

bőrradíró

A Forever Aloe Scrub többet jelent a mélytisztításnál. A különleges kombináció stabilizált Aloe Vera zselét és parányi jójoba golyócskákat tartalmaz. Ez a hatékony bőrtisztító elég finom a mindennapos használathoz, és elég erős ahhoz, hogy eltávolítsa a szennyeződések, melyek összegyűlnek a bőr finom pórusaiban. Minden nap használható!

FOREVER EPIBLANC (236)

korrektor

A Forever Epiblanc egyedi formuláját kifejezetten arra tervezték, hogy ragyogóbbá tegye a bőr tónusát, miközben segít abban, hogy csökkentsen a sötétebb foltok megjelenését. 100 %-osan tiszta Aloe Verát tartalmaz. A Forever Epiblanc akkor a leghatékonyabb, ha közvetlenül a bőrhibákra vagy sötétebb foltokra visszük fel. Napközben a Forever Aloe Sunscreen és az EpiBlanc együttes alkalmazása javasolt.

ALOE BATH GELÉE (014)

fürdőzselé

A Nemzetközi Aloe Tudományos Tanács pecsétjével igazolt tiszta, stabilizált aloe vera gélt, valamint további növényi kivonatokat tartalmaz, amelyeknek célja a test ellazítása és felfrissítése. Eltávolítja az elhalt bőrsejteket, miközben gazdag formulája beszívódik, hogy megszüntesse a szárazságot. Nettó térfogat 251 ml.

ALOE BODY TONING KIT (055)

testformázó készlet

Már otthon is élhet a testtekerceselés nagyszerű lehetőségével, amellyel formázhatja, feszessé teheti a narancsbőr okozta egyenetlenségeket. Az Európában használatos gyógynövények és a melegítő összetevők együttesen élénkítik a vérkeringést és tisztítják a bőrt, felszabadítva a sejtekben megrekedt folyadékot, amelyek a cellulitisz kialakulásához vezethet. Megfelelő alkalmazás esetén a Body Toning Kit-tel lenyűgöző eredményeket érhetünk el.

Minden Body Toning Kit készlet tartalmaz: Aloe Body Tonert, (mélymelegítő hatású bőrápoló) amelyet a csomagban található fóliával kell használni, Aloe Body Conditioning Cremet alkalmi használatra, celofán nélkül, Aloe Bath Geléet (fürdő zselé) egy kellemes lazító fürdőhöz, valamint egy luffaszivacsot a bőr ápolásához.

Tekerceselhető területek: felkarok, combok, a felsőtest mell alatti része.

Nem tekerceselhető területek: alkarok, lábszárak, mellkas.

AROMATERÁPIA

Egy kád víz, 2 evőkanál fürdősó, fürdő olajként kevés masszázskrém: fantasztikus relaxáló fürdőt kapunk. Egy mécses vagy gyertya, halk zene, lazuljunk el... Az élményt fokozhatjuk a relax fürdőzselé használatával.

1. Fürdő só:

A legendás Holt-tengeri són kívül levendula-, bergamott- és cédrus olajat tartalmaz.

2. Tusoló gél:

Levendula, bergamott és cédrus olajat, aloe gélt, uborka és citrus kivonatot tartalmaz.

3. Masszázs krém:

Az előzőeket kiegészítettük napraforgóolajjal, fehértea levél- és mimóza hancskéreg-kivonattal, bőrtápláló vitaminokkal és argininnel.

✓ HOLT-TENGERI SÓ:

Sótartalma igen magas, 25 féle nagyon fontos ásvány található benne. Pl.:

Mg: öregedés ellen hat

K, Ca : izommunkához nélkülözhetetlen

Na, K, Ca : só- víz háztartásra hat

Jód : pajzsmirigy működéshez nélkülözhetetlen

Bróm: izomideg működésre hat

- *Szépítő hatása évezredek óta ismert:*

Hidratáló, ránctalanító, bőrkisimító, bőrpuhító és fiatalító

- *Gyógyító hatása:*

Krónikus ekcémában, pikkelysömörben szenvedőknél, allergiás vagy aknés bőrproblémáknál, reumatikus- és ízületi problémáknál, izomfájdalmak esetén is nagy segítség.

SONYA SKIN CARE

1. PURIFYING CLEANSER ALOE ARCTISZTÍTÓ TEJ - 177 ml

Különleges összetételű, aloe verát és gyümölcskivonatokat – citrom, uborka -tartalmazó arctisztító kíméletesen és alaposan távolítja el a sminket és szennyeződések. Nem szárítja ki, használata után lágy, friss és tiszta lesz a bőr. Minden reggel és este használjuk.

2. REFRESHING TONER ALOE ÉLÉNKÍTŐ TONER - 177 ml.

Alkoholmentes bőrfrissítő tonik magas aloe vera- és fehérteát, uborkát, gyümölcskivonatot tartalmaz. Minden reggel és este a Sonya Aloe arctisztító tej után.

3. NOURISHING SERUM ALOE ÁPOLÓ SZÉRUM - 118 ml

Aloe, mimóza háncskéreg kivonat, aminosav az összetétele. 1 pumpányit kell használni, friss érzést ad. Szemkörnyék feszesítő hatása van. Minden reggel és este a Sonya Aloe élénkítő toner után.

4. BALANCING CREAM ALOE BŐRVÉDŐ KRÉM - 71g

Aloe verát, hyaluronsavat, E vitamint, citromsavat, fehér teát tartalmaz. Minden reggel és este az aloe ápoló szérum után.

5. DEEP-CLEANSING EXFOLIATOR ALOE MÉL YTISZTÍTÓ BŐRRADÍR – 118ml

Mélytisztító, hámlasztó bőrradír. Gyümölcssavat, uborkát, citromot, jojobát tartalmaz. Hetente kétszer, a Sonya aloe arctisztító tej után.

Fehér tea

Kína egy tartományában található meg, a legkiválóbb öregedésgátló. A még ki nem nyílt levélrügyekből nyerik. Gazdag antioxidánsokban. Energiával tölti fel a bőrt.

Mimóza háncskéreg kivonat

Dél-kelet Mexikóban a mimózafából nyerik, a bőr fajaként hívják. Bőrmegújító hatása van. Acne kezelésben, fekélyek kezelésben, égésekben használják.